फेथ लइफ मिनिस्थरिस
"विश्वव्यापी रूपमा मण्डलीका अगुवाहरुलाई सुसज्जित गर्नु"

मण्डलीका अगुवाहरुका लागि अनुशासन

प्रशिक्षकहरुको पुस्तिका

मण्डलीका अगुवाहरुलाई सहयोग गर्दै।"जाओ, र सबै देशका जातिहरूलाई चेला बनाओ"

मत्ती २८:१९

२०१७ ब्यारी वोस द्वारा

Faith Life Ministries, Inc.

www.faithlifeministries.net

फोन: (७७०) ४९२-४९०३

ईमेल: BarryVoss@comcast.net

भूमिका

यो प्रशिक्षण पुस्तिका पास्टरहरू र बिभिन्न सेवकाई का अगुवाहरूका लागि स्थानीय मण्डलीमा विश्वासीहरुलाई चेलापन मा डोर्याउन को कार्यमा सहयोग गर्नको लागि तयार गरिएको छ। अहिलेको समयमा चेलापनको प्रशिक्षणको लागि धेरै किताब अनि प्रशिक्षण सामग्री उपलब्ध भएता पनि, विभिन्न उमेरका विश्वासीहरुको समूहलाई विशेष रूपमा प्रशिक्षित गर्नको को निम्ति चाहिएको सामग्री थोरै मात्रा मा छन्, न त उनीहरूले कार्यक्रमको विकास र कार्यान्वयनमा व्यावहारिक सहयोग समावेश गर्दछन्। यसबाहेक, धेरै उपलब्ध स्रोतहरू केवल अमेरिकाको बजारका लागि हुन् र प्राय: व्यावहारिक वा संसारको कम विकसित क्षेत्रहरूमा सेवाकाइहरूको लागि पर्याप्त रुपमा आधारभूत हुँदैनन्।

फेथलाइफ सेवाकाइहरूले 1996 देखि कलीसिया र सेवाकाइका अगुवाहरूलाई प्रशिक्षण दिदै आएको छ। यो पुस्तिका धेरै वर्षदेखि मण्डलीका अगुवाहरूसँग विभिन्न देशहरूमा काम गर्दै आएको राम्रो अनुशासन प्रशिक्षण सामग्री वा स्रोतहरूको अभावका कारण बढ्दै गएको हो। यो पनि प्रस्ट देखिन्थ्यो कि यस्ता सामग्रीहरु धेरै मात्रामा उपलब्ध पनि थिएन वा पढ़ाउनु गरेको पनि थिए न। तसर्थ, अविकसित देशहरूमा धेरै पास्टरहरू र अगुवाहरूका लागि आधारभूत चेलापन प्रशिक्षण सामग्रीहरू नभएको हुनाले, फेथ लाइफ सेवाकाइहरूले यस आवश्यकतालाई पूरा गर्न यस प्रशिक्षण पुस्तिका विकसित गरेका छन्।

यस प्रशिक्षण पुस्तिका, चेलापनको उपकरणहरू र प्रविधिहरूमा बुझाइ र प्रशिक्षणको आधारभूत स्तर प्रदान गर्न तयार गरिएको हो। लेखकको उद्देश्य चेलापनको लागी एक आधार प्रदान गर्न र पाठकहरु र विद्यार्थीहरुलाई पवित्र आत्माको निर्देशन अनुसार हरेक परिस्थितिमा बाइबलीय सिद्धान्तहरू लागू गर्न प्रोत्साहित गर्नु हो।

© २०१५ फेथ लाइफ मिनिस्ट्रीस्, आई॰ एऩ॰ सी॰

सबै अधिकार सुरक्षित छ। यस प्रकाशनको कुनै पनि अंश लेखकको पूर्व लिखित अनुमति बिना, पुन: उत्पादन गर्न, पुन: प्राप्ति प्रणालीमा संग्रह गर्न वा कुनै पनि माध्यमबाट इलेक्ट्रॉनिक, मेकानिकल, फोटोकपी, रेकर्डिंग, वा अन्यथा, संयुक्त राज्यको प्रतिलिपि कानुन द्वारा प्रदान गरिएको अधिकार बाहेक प्रसारित गर्न निषेध छ। यसमा छुट तब हुन्छ जब सामग्री स्थानीय

प्रयोगको लागि यसको डिजाइनसँग अनुरूप प्रयोग गरीन्छ (कुनै शुल्क बिना) जुन मामलामा उदार नक्कलको अनुमति छ र प्रोत्साहन दिइन्छ।

फेथलाइफ सेवाकाइको विषयमा

फेथलाइफ सेवाकाईहरू जनवरी २००१ मा ब्यारी भोस (Barry Voss) र किम स्टार-भोसले (Kim Star-Voss) विश्वभरिका मण्डलीका अगुवाहरूका लागि सेवाकाइ प्रशिक्षण र संसाधन उपलब्ध गराउन को उद्देश्यले शुरू गरेका थिए। परमेश्वरका जनहरूलाई सेवाको लागि प्रशिक्षण दिन र समर्थ बनाउनका लागि तिनीहरूसँग यो बोलावट र जुनुन छ, विशेष गरी संसारको कुनै भागमा जहाँ त्यस्ता स्रोतहरूको लागि पहुँच वा वित्तीय पहुँच कम छ। तिनीहरू विभिन्न देशहरूमा सेवाकाइको नेतृत्व क्षमता विकास गर्ने कुरामा जोड दिंदै पास्टरहरू र बालबालिका, युवा, र वयस्क सेवाकाइका अगुवाहरूलाई प्रशिक्षण दिइरहेका छन्। प्रशिक्षण सम्मेलनहरू र कार्यशालाहरू सञ्चालन गर्नुका साथै उनीहरूले आफ्नै तालिम सामग्रीहरू र संसाधनहरू सिर्जना र विकास गर्छन् र सबै विश्वासीहरूलाई विश्वासको जीवन बिताउन प्रोत्साहित गर्न प्रयास गर्छन्।

किम पहिले अल्फारेट, जि.ए. मा क्राइष्ट शेफर्ड लुथरन मण्डलीमा बालबालिकाहरूको अनुशासन सेवक थिन जहाँ उनले ३०० भन्दा बढ़ी नानीहरु र वयस्कहरूको सेवा गर्थिन्। उनको सेवकाई पृष्ठभूमि बाहेक किमले १५ बर्ष भन्दा बढ़ी बृहत कम्प्युटर प्रणालीहरू र थुप्रै ठूला निगमहरूमा परियोजनाहरूको प्रबन्धकको रूपमा पनि काम गरिन। ब्यारी २००५ देखि यो सेवाकाइमा पूर्ण-समय कार्यरत छन् र २० बर्ष भन्दा बढि व्यापार व्यवस्थापनमा उनको अनुभव छ। उहाँ एक एल्डर हुनुहुन्छ र तिनीहरूको मण्डलीमा आराधना र पुरुषहरूको सेवामा पनि संलग्न हुनुहुन्छ। किम र ब्यारीको विवाह भएको ३८ बर्ष भइसकेको छ र दुई वयस्क नानीहरू र तीन जना नातिनातिनाहरू छन्।

कृतज्ञता

हामी यो प्रशिक्षण पुस्तिका सम्भव बनाएकोमा र हामीलाई यस प्रशिक्षणलाई विकास गर्ने अवसर दिनका लागि सर्वप्रथम परमेश्वरलाई धन्यवाद दिन चाहन्छौं। थप रूपमा, हामी डेब मूर, क्यारोल गुडविन, र माइक जेहेंडरलाई यस पुस्तिकामा प्रयोग गरिएको केही सामग्री र विचारहरू प्रदान गर्नका लागि हाम्रो धन्यवाद व्यक्त गर्न चाहन्छौं।

मण्डलीका अगुवाहरूका लागि चेलापन

विषय सूचि

भाग १: **चेलापनका जगहरु**

अध्याय १ आत्मिक प्रजनन

अध्याय २ आज्ञाकारिता

अध्याय ३ नम्रता

अध्याय ४ भण्डारीपन

भाग २: **चेलापनका सिद्धान्तहरू**

अध्याय ५ नानीहरुलाई चेला बनाउनु

अध्याय ६ युवाहरुलाई चेला बनाउनु

अध्याय ७ पुरुषहरुलाई चेला बनाउनु

अध्याय ८ स्त्रीहरुलाई चेलापनमा डोर्याउनु

भाग ३: **मण्डलीका लागि चेलापन**

अध्याय ९ चेला बनाउने योजना

अध्याय १० सानो झुण्डलाई चेलापनमा डोर्याउनु

अध्याय ११ अरूलाई मार्गदर्शन गर्नु

अध्याय १२ परमेश्वर को लागि भोकाउनुलाई प्रोत्साहन दिनु

भाग - १

चेलापनका जगहरु

अध्याय १
आत्मिक प्रजनन

"त्यसकारण गएर सबै देशका जातिहरुलाई चेला बनाओ ..." मत्ती २८: १९

मत्ती २८:१९ मा येशूले आफ्ना सबै अनुयायीहरूलाई “गएर सबै देशका जातिहरूलाई चेला बनाओ” भन्ने आज्ञा दिनुभयो। यो महान आज्ञा हो र कलीसियाको एकमात्र उद्देश्य हो। हामीलाई मण्डलीका सदस्यहरू बनाउन, वा मानिसहरूलाई हामीसँग मण्डलीमा आमन्त्रित गर्न भनिएको छैन। यस भन्दा बढ़ी हुनु पर्ने हो। यसको मतलब यो हो कि, जसको लागि हामि ख्रीष्टको साक्षी बन्छौ अनि जसलाई उहाँको बेदीमा ल्याउने इच्छा गर्छौं उनीहरुको जीवनमा आफूलाई लगानी गर्नुपर्दछ । यद्यपि हामी मण्डलीको प्रत्येक सदस्य वा भेट्ने आगन्तुकसँग पर्याप्त समय बिताउन सक्दैनौं। तसर्थ, हामीले चेलाहरू बनाउनु पर्छ जसले अरुलाई चेला बनाउँदछ, र हाम्रो प्रयासहरूले हाम्रो मण्डली बढ़ाउनेछ। तिमोथीलाई लेखेको दोस्रो पत्रको, दोस्रो अध्याय को, पद २ मा पावलले तिमोथीलाई यो कुरा भनिएको हो।

त्यसोभए आत्मिक प्रजनन, चेला बनाउने सम्बन्धमा हो। यदि हामी हाम्रो विश्वास र बाइबलमा येशूले दिएका शिक्षाहरू सिकाउँन्दैनौं भने हामी इसाई विश्वासको एक युगको अस्तित्व देखि टाढ़ा हुन्छौं। हाम्रो इसाई विश्वास भनेको आफैमा अभ्यास गर्नु होइन। यो अरुलाई बाँड़ने कुरा हो!

क. चेला बनाउनु प्रत्येक विश्वासीको लक्ष्य हो।

१. (मत्ती २८: १९-२०) मा येशूको महान आज्ञालाइ पालन गर्नु

क) मुक्तिको सुसमाचारको सन्देशलाई प्रचार गर्नु।

ख) उहाँका अनुयायीहरूलाई उहाँका आज्ञाहरू पालन गर्न सिकाउनु।

२) मण्डलीलाई बढ़ाउन

क) यस पुस्तालाई ख्रीष्टकहाँ पुर्याउन।

ख) ख्रीष्टको लागि राष्ट्रहरूमा पुग्न।

“औ तिमीहरु यरूशलेममा, सारा यहूदियामा, सामरियामा र पृथ्वीको अन्तसम्म मेरा गवाही हुनेछौ।” (प्रेरित १:८)

३) संसारलाई प्रभाव पार्नु

क) उहाँको ज्योति चम्काउनुहोस् ("तिमीहरुको ज्योति मानिसहरूका सामु चम्कोस्।" मत्ती ५: १६)

ख) उहाँको हात र खुट्टा बन्नुहोस

४) आउँदो पुस्तामा विश्वासलाई पुर्याउनु

५) केवल चेलाहरूले मात्र अन्य चेलाहरू बनाउन सक्दछन्

ख. आत्मिक प्रजनन विश्वासी जीवनको प्राथमिकता हो

१) एउटा विश्वासीले पहिला आफ्नो परिवारलाई चेलापनमा हुर्कौनु पर्दछ

"यदि कुनै पुरुषले आफ्ना घरकाहरुलाई तहमा ल्याउनु जान्दैनन् भने तिनले परमेश्वरको मण्डलीको कसरि देखरेख गर्नसक्छन र?" (१ तिमोथी ३:५) ।

२) एउटा विश्वासीले, फेरी मण्डलीका अन्य सदस्यहरूलाई चेलापन मा हुर्कौनु पर्दछ

क) धेरै अगुवाहरू बनाउन जसले अरु चेला बनाउँदछन्

ख) गुणन को माध्यम बाट परमेश्वरको राज्य बढ़ाउन

"अब मौका हुँदानै सबै मानिसतर्फ, खास गरेर विश्वासको घरानातर्फ, भलाइ को काम गरौं।” (गलाती ६:१०)

३) एउटा विश्वासीले अन्तमा अन्यहरुलाई चेलापन मा हुर्कौनु पर्दछ

क) अविश्वासीहरुलाई।

ख) सहकर्मीहरूलाइ।

ग. आत्मिक प्रजनन, मण्डलीका अगुवाहरू बाट सुरु हुन्छ।

"औ धेरै जना गवाहीहरुका बीचमा तिमीले मसँगबाट सुनेका कुराहरु जुन हुन्, तिनै अरुहरुलाई पनि सिकाउनसक्ने विश्वासी मानिसहरुलाई सुम्पिदेऊ ।" (२ तिमोथी २:२)

१. प्रत्येक मण्डलीका अगुवाको मुख्य ध्यान चेला बनाउनु मा हुनु पर्छ

क) यो केवल तिनीहरूको सेवाकाइको नेतृत्व वा यसको गतिविधिहरू निर्देशित गर्नु मात्र होइन।

ख) यो प्रत्येक सेवाकाईका अगुवाहरूमा लागू हुन्छ (युवा, आराधना, बुजुर्ग, आदि)।

२. हरेक अगुवा आफ्ना अनुयायीहरूको विश्वासको लागि जिम्मेवार हुन्छ

क) हरेक सभामा धर्मशास्त्र समावेश गर्नुहोस्।

ख) यसको मतलब के हो वा यो तिनीहरूको जीवनमा कसरी लागू हुन्छ, सिकाउनुहोस्।

३. प्रत्येक अगुवाले ख्रीष्टलाई तिनीहरूका अनुयायीहरूका लागि नमुना बनाउनु पर्छ

घ. प्रभावशाली चेलापनका लागि ८ वटा कुञ्जीहरू।

यहाँ मण्डलीका अगुवाहरूका लागि प्रभावकारी रूपमा चेला बनाउनको लागि केहि कुञ्जीहरू छन्:

१. **इच्छा** - एउटा अगुवाले अरूलाई चेला बनाउने इच्छा गर्नुपर्छ

"ए मेरा साना बालक हो, तिमीहरुमा ख्रीष्टको रूप नबनुन्जेल मलाइ फेरी प्रसुतीबेदना झैं भएको छ।"(गलाती ४:१९)।

क) हामीले अरूमा पनि ख्रीष्ट बनिनुभएको देख्नुपर्दछ।

ख) तपाइँले यसको लागि तपाइँको समय र प्रयास दिन इच्छुक हुनुपर्दछ।

२ **योजना** - एक अगुवाले चेलापनको लागि योजना विकसित गर्नुपर्दछ

"तर भला मानिसले भला कामहरुको उपाय रच्द्छन, औ भला काममानै तिनी लागिरहन्छन ।" (यशैया ३२:८) ।

क) लक्ष्य र मापने आधार निर्धारित गर्नुहोस्।

ख) एउटा प्रक्रियालाई उपयोग को लागी निर्धारण गर्नुहोस्।

३. **सिकाउनु** - एउटा अगुवाले अरुलाई वचन सिकाउनु पर्छ

"परमेश्वर बाट प्रेरणा भएको हरेक धर्मशास्त्र जो छ, सो सिकाउनलाई, अर्ति दिनलाई सच्याउनलाई, उचित जीवन यापन गर्नालाई उपयोगी हुन्छ, र परमेश्वर को जन हरेक सुकर्ममा पूर्णरूपले सुसज्जित भई सिद्ध भएको होस् ।" (२ तिम ३:१६-१७)

क) परमेश्वरको वचनले के भन्छ त्यो अरूलाई भन्नुहोस् र देखाउनुहोस्।

ख) प्रत्येक बैठक वा गतिविधि अघि प्रार्थना गरेर अगुवाई गर्नुहोस।
ग) सेवाकाईको लागि धर्मशास्त्रीय सन्दर्भहरूको सूची बनाउनुहोस्।

४. **नमुना बनिनु** - एउटा अगुवाले आफ्नो जीवन बाट येशूको नमुना अरूलाई देखाउनु पर्छ। "तिमीहरुका जिम्मामा रहेकाहरुमाथी अधिकार जमाएर होइन, तर बगालको उदाहरण होओ।" (१ पत्रुस ५:३)।

क) अरूको लागि अगुवा एक उदाहरण हुनै पर्छ।
ख) अगुवाले अरूको सेवा गर्नुपर्छ। (मत्ती २०:२८)

५. प्रशिक्षक - एक अगुवाले अरूलाई प्रशिक्षण दिनु पर्छ।

“वचन प्रचार गर, समय र बेसमयमा तयार रह, सब सहनशीलता र शिक्षासाथ दोष देखाइदेउ, हप्काऊ, अर्ति देऊ ।" (२ तिमोथी ४:२)

क) प्रशिक्षण दिनलाई केहि व्यक्तिहरूलाई चुन्नुहोस।
ख) प्रशिक्षण को लागि ती व्यक्तिहरूसँग समय बिताउनुहोस्।
ग) अरूको प्रशिक्षणका लागि प्रक्रिया वा कार्यक्रम बनाउनुहोस्।

६. सहभागिता - एक अगुवाले अनुयायीहरूलाई सेवकाईमा भाग लिनको लागि उपायहरू फेला पार्दछ

"यसैगरी विश्वास पनि कामरहितको छ भनेता स्वयं मरेको तुल्य हुन्छ।" (याकुब २:१७)

क) सहभागिताले परमेश्वर प्रति जागरूक बनाउँछ।
ख) अरूको सेवा गर्नाले परमेश्वरको लागि हृदय बनाउछ।
ग) सेवकाईमा भाग लिने व्यक्तिको विश्वासलाई बलियो बनाउँछ।

७. साक्षी - एक नेता मानिसहरूलाई प्रोत्साहनको लागि अक्सर साक्षी प्रयोग गर्दछ।

“तर ख्रीष्टलाई प्रभु जानेर तिम्रा हृदयमा पवित्र मान। तिमीहरुमा भएको आशाको कारण तिमीहरुसँग सोध्नेहरु हरेकलाई जवाफ दिन, त्येही पनि नम्रता र डरसँग, संधै तयार भइरहो।” (१ पत्रुस ३:१५)

क) उहाँका जनहरूको जीवनमा परमेश्वरले के गर्दै हुनुहुन्छ भनि प्रचार गर्नुहोस्।
ख) आराधना वा सभाहरूमा लिखित वा बोलेका गवाही द्वारा प्रोत्साहन दिनुहोस्।

८. सानो समूह - एक अगुवाले अनुयायीहरुलाई सानो समूहमा सामेल हुन प्रोत्साहित गर्नुपर्छ। "कसै-कसैको बानी भएझैं, हामी एक ठाउँमा भेला हुनालाई नछोडौं, तर एक अर्कालाई प्रोत्साहन गरौं।" (हिब्रू १०:२५)

क) सानो झुण्डले, अधिक घनिष्ठ साझेदारीको लागि प्रोत्साहन दिन्छ।
ख) जवाफदेहीता र आपसी चासो निर्माण गर्दछ।
ग) एक आत्मिक समर्थन प्रणाली को विकास गर्दछ।

ङ आत्मिक प्रजनन धेरै इनामदायी छ।

"फसल ता प्रशस्त छ, तर खेतालाहरू थोरै छन्। यसकारण फसलका प्रभुलाई प्रार्थना गर, र उहाँले आफ्नो फसलमा खेतालाहरू पठाइदिऊन्।" (लूका १०: २)

१. तपाई धन्यको हुनुहुनेछ।

क) फसलका लागि अधिक समर्पित कामदारहरू देखेर।
ख) अरूले सेवकाईलाई पूरा गरेको देखेर।
ग) तपाईंको सेवकाईमा बढ़ी मानिसहरू समावेश भएको देखेर।
घ) तपाईंको मण्डलीमा विश्वासको बलियो परिवारहरू देखेर।
ङ) अरूलाई आशिष् दिनको लागि तपाईंले परमेश्वरको अनुभव लिनुभयो।

२. तपाईंले चेला बनाउनुहुने मानिसहरू धन्यका हुनेछन्।

क) व्यक्तिगत आत्मिक बृद्धि को कारण ले।
ख) परमेश्वरसँग अझ बढ़ी व्यक्तिगत र घनिष्ठ सम्बन्धमा भएर।
ग) अरूको सेवा गरेर।
घ) प्रभु र मण्डलीको लागि तिनीहरूका आत्मिक वरदानहरू प्रयोग गरेर
ङ) अरूलाई आशिष् दिनको लागि प्रयोग गरेर ईश्वरको अनुभव गरेर

<u>आत्मिक प्रजनन अभ्यास</u>

१. आफ्नो परिवारलाई चेलापनमा हुर्काउनलाई तपाई के-के गर्न सक्नुहुन्छ?

१)____

२)____

३)____

४)____

५)____

२. तपाईको सेवकाईमा चेला बनाउन सक्ने केहि सम्भावित अगुवाहरू को हुन्?

१)____

२)____

३)____

४)____

५)____

३. चेला बनाउनका लागि प्रशिक्षण र सुसज्जित बनाउन तपाईं के गर्न सक्नुहुनेछ?

१)____

२)____

३)____

४)____

५)____

४. प्रचारकार्यमा अरूलाई चेला बनाउनको लागि तपाई के-के गर्न सक्नुहुन्छ?

१)____

२)____

३)____

४)____

५)____

अध्याय २
आज्ञाकारिता

"बरु तिनीहरु पो धन्य हुन्, जसले परमेश्वरको वचन सुन्छन् र पालन गर्छन।" (लूका ११:२८)

जुलाई १, १९७६ मा इजरायली कमांडोहरूले युगान्डाको एन्टेबेको एयरपोर्टमा एउटा साहसी आक्रमण
गरे र १० जना यहूदीलाई बन्धक मुक्त गरियो। १५ मिनेट भन्दा कममा सैनिकहरूले अपहरणकर्ता-
हरू सबैलाई मारेका थिए र बन्दीहरूलाई मुक्त गरेका थिए। उद्धारको कार्य सफल भएता पनि, आक्रमणको क्रममा तीन जना बन्दीहरू मारिए। कमाण्डोहरू टर्मिनलमा छिर्दा तिनीहरू हिब्रू भाषामा चिच्याए, "तल झर्नुहोस्! घस्रनुहोस" यहूदी बंधकहरूले बुझे र भुइँमा सुते, तर हिब्रू नजानेका गुरिल्ला-हरू त्यहाँ उभिए। तुरुन्त उद्धारकर्ताहरूले अपराधीहरूलाई बन्दुकले हाने। तर बन्दीहरू मध्ये दुईजना हिचकिचाए - हुनसक्छ के भएको थियो भनेर हेर्नलाई - र गोली पनि मारियो र उनीहरु मारिये। एक जवान मानिस सुतेको थियो र वास्तवमा उभियो जब कमान्डो एयरपोर्टमा प्रवेश गरे। उनीहरु पनि बन्दुकको गोली ले मारियो। यदि ती तीनजनाले सिपाहीको आदेश पालन गरेको भए, तिनीहरू बाँकी बन्धकहरूसँगै स्वतन्त्र हुने थिए।
मुक्ति हामी सबैको लागि छ, तर हामीले पश्चात्ताप गरेर उहाँलाई प्रभु बनाउने ख्रीष्टको आज्ञा पालन गर्न पर्छ। अन्यथा, यी बन्धकहरू जत्तिकै हामीपनि शत्रुको लागि गरिएको न्यायको साथ नष्ट हुनेछौं!

किनकि परमेश्वर सबै असल चीजहरू दिनुहुन्छ (याकूब १:१७) र उहाँ बाहेक हामी केही गर्न सक्दैनौं (यूहन्ना १५:५), परमेश्वर हाम्रा उपलब्धिहरूदेखि प्रभावित हुनुहुन्न। परमेश्वर वास्तवमा जुन कुराबाट प्रभावित हुनुहुन्छ, त्यो हाम्रो आज्ञाकारिता हो । पुरानो नियमभरिनै परमेश्वर आफ्ना चुनिएका जन-हरू, इस्राएलीहरूको अनाज्ञाकारिताबाट निरन्तर निराश हुनुहुन्छ। उहाँ आज पनि हाम्रो आज्ञाकारिताको अपेक्षा गर्नुहुन्छ, जस्तो कि कुनै पनि अभिभावकले आफ्ना नानिहरूको आज्ञापालनको अपेक्षा गर्दछन्। जब हामी उहाँका आज्ञाहरू र उहाँको छोरो येशूको आज्ञा पालन गर्दछौं तब परमेश्वर खुसी हुनुहुन्छ। उहाँका आज्ञाहरू हामीलाई आशिष दिनको लागि तयार गरिएको हो, हामीलाई सीमित पार्न वा हानि पूर्याउनुलाई होइन । तिनीहरू हाम्रो फाइदाको

लागि हुन्। फलस्वरूप, (लूका ११: २८) ले भनेजस्तै, हामी हाम्रो आज्ञाकारिताबाट आशिष् पाउँछौं। र जसरी येशूले (यूहन्ना १४:१५) मा भन्नुभएको छ, "यदि तिमीले मलाई प्रेम गर्छौ भने तिमीले मेरो आज्ञा पालन गर्नेछौ।"

क. भूमिका - हामी आज्ञाकारी किन छैनौं?

१. हामी हाम्रो हाकिम बन्न चाहन्छौं

क) हामी आफ्नै छनौटहरू गर्न चाहन्छौं।

ख) हामी आफ्नो नियन्त्रणमा रहन चाहन्छौं (रिमोट आफ्नै हात मा भएको) ।

ग) हामीलाई स्वतन्त्र हुन सिकाइएको छ।

२. अरूको अधिनमा बस्नु प्रायः गाह्रो हुन्छ

क) अरूले हामीलाई वा हाम्रो इच्छालाई चिन्दैनन्।

ख) अधीनतालाई एउटा कमजोरीको रूपमा लिइन्छ।

ग) हामीले अरूको निर्णयको परिणामलाई सामना गर्न मन पराउँदैनौं।

३. हामी अधिकारलाई सम्मान गर्दैनौं

क) हामी अब आफ्ना नेता वा अगुवाहरूलाई विश्वास गर्दैनौं वा सम्मान गर्दैनौं।

- सरकारमा
- व्यापारमा
- गिर्जाघरमा

ख) धेरै अगुवाहरूले आफ्नो अख्तियारको दुरुपयोग गर्छन्।

ग) धेरै व्यक्ति नेताहरूलाई जीवनमा तिनीहरूको दुर्दशाको कारण देख्छन्।

ख. हामिलाई कसको आज्ञा पालन गर्न भनिएको छ?

१. परमेश्वरको

क) आफूलाई परमेश्वरमा समर्पण गर्नुहोस।

“यसकारण परमेश्वरको अधिनमा बस, शैतानको विरोध गर, शैतानको विरोध गर, अनि त्यो तिमिहरुबाट भाग्नेछ।” (याकुब ४:७)।

ख) उहाँको वचन सुन्नुहोस् र त्यसलाई पालन गर्नुहोस्

"बरु तिनीहरु पो धन्य हुन् जसले परमेश्वरको वचन सुन्छन् र पालन गर्छन्।" (लूका ११:२८)

२. येशू

क) यदि तपाईले उहाँलाई प्रेम गर्नुहुन्छ भने तपाई उहाँको आज्ञापालन गर्नुहुन्छ

“यदि तिमीहरुले मलाई प्रेम गर्छौ भने मेरा आज्ञाहरु पालन गर्नेछौ।” (यूहन्ना १४:१५)

ख) आज्ञाकारीता विश्वासबाट आउँछ

"उहाँद्वारा र उहाँको नाउँको खातिर, हामीले विश्वासद्वारा आउने आज्ञाकारिताका लागि सबै अन्यजातिहरूबाट मानिसहरू बोलाउन अनुग्रह र प्रेरित प्राप्त गरेका छौं।" (रोमी १:५) ।

३. अभिभावक

क) यो उचित कुरा हो

“ए बालक हो, प्रभुमा आफ्ना आमा-बाबुको आज्ञा पालन गर किनभने यो उचित छ।”(एफिसी ६:१)

ख) यसले प्रभुलाई खुशी तुल्याउँछ

"ए बालक हो, सबै कुरामा आमा-बाबुका आज्ञा पालन गर, किनकि यो प्रभुमा बढ्ता खुशी तुल्याउनेहुन्छ।" (कलस्सी ३:२०)

४. अगुवाहरूको

क) उनीहरूको कामलाई आनन्दको पार्नलाई।

तिमीहरुमाथि शासन गर्नेहरुका आज्ञाकारी होऔ, र तिनीहरुका अधीनमा बस। किनकि लेखा दिनुपर्ने जस्तैगरी, तिमीहरुका प्राणको तिनीहरुले हेरचाह गर्छन्, यो तिनीहरुले आनन्दसाथ गरुन। दुःख मानेर होइन, किनकि त्यसबाट तिमीहरुलाई लाभदायक हुँदैन।” (हिब्रू १३:१७)

ख) उनीहरूको कृपा पाउनलाई।

“ए कमारा हो, आँखाका अगाड़ि मानिसहरुलाई खुशी तुल्याउने जस्तैगरी होइन, तर प्रभुको डर मानेर शुद्ध हृदयसाथ सबै कुरामा शरीर अनुसार तिमीहरुका मालिकहरुका आज्ञा पालन गर।"(कलस्सी ३:२२)

५. अख्तियारमा हुनेहरुको

क) उनीहरू परमेश्वर द्वारा स्थापित भएका हुन्।

“हरेक प्राणी उच्च अख्तियारवालाहरुका अधीनमा रहोस, किनभने परमेश्वर बाहेक अरुको अख्तियार हुँदैन। औ अख्तियारवालाहरुचाहीं परमेश्वर बाट खटिएका हुन्छन्।” (रोमी १३: १)

ख) परमेश्वरको इच्छा पुरा गर्नलाई।

"ए कमारा हो, आफ्नो सच्चा हृदयले डर र कम्पसँग ख्रीष्टलाई जस्तैगरि, शरीर अनुसारका तिम्र मालिकहरुको आज्ञा पालन गर। आँखाका अगाडी मानिसहरुलाई खुशी पार्नेले झैं मात्र होइन, तर ख्रीष्टको कमाराले झैं, हृदयदेखिनै परमेश्वरको इच्छा पुरा गर।"(एफिसी ६: ५ - ६)।

ग. हामी के कारणले गर्दा अनाज्ञाकारी हुन्छौं?

१. शंका - हामी अगुवालाई विश्वास गर्दैनौं

क) हामी उनीहरूको मनासयको बारेमा निश्चित हुँदैनौं।

ख) हामी उनीहरूको निर्णयसँग सहमत हुँदैनौं।

२ अहंकार - हामीलाई लाग्छ कि हामी उनीहरूलाई भन्दा राम्ररी जान्दछौं

क) हामी विश्वास गर्छौं कि हामीसँग सही उत्तर छ।

ख) हामीलाई लाग्छ हामी उनीहरू भन्दा धेरै जान्दछौं

३. स्वार्थीपना - हामी सबैकुरा हाम्रो तरिकाले गरेको चाहन्छौं

क) हामी अरूको तरिका स्वीकार्न तयार छैनौं।

ख) यो हाम्रो मार्ग वा उच्चमार्ग हो।

४. घमण्ड - हामी नियन्त्रण आफ्नो हातमा लिन चाहन्छौं

क) हामी आफ्नै भविष्यको लागि आफ्नै तरिकाको चाहना गर्छौं।

ख) हामीलाई हाम्रो परिस्थितिमा अरूबाट चलाइएको मन पर्दैन।

५. डर - हामी परिणामबाट डराउँछौं

क) हामी हाम्रो जीवनमा सम्भावित प्रभावहरु मन पराउँदैनौं।

ख) हामी अरूको जोखिम लिन चाहँदैनौं।

घ. हामी कसरी अझ आज्ञाकारी हुन सक्छौं?

१. आफैलाई इन्कार गरेर

क) येशूले आफ्नो क्रूस उठाउनु भन्नु भयो।

"तब उहाँले सबैलाई भन्नुभयो, कोही मपछि आउने इच्छा गर्छ भने त्यसले आफूलाई इन्कार गरोस् र दिनहुँ आफ्नो क्रूस उठाएर मेरो पछि लागोस्।" (लूका ९:२३)

ख) हाम्रो हृदयलाई उहाँका नियमहरूतर्फ फर्काउनु।

"लोभतिर होइन, तर तपाईका साक्षी वचनहरुतिर मेरो मन झुकाउनुहोस्।" (भजन ११९:३६)

ग) पहिले उहाँको राज्य खोजी गर्नुहोस्।

"तर पहिले उहाँको राज्य र उहाँको धार्मिकता खोजी गर, र यी सबै थोक तिमीहरुलाई थपिनेछन्।" (मत्ती ६:३३)।

२. अरूको सेवा गर्नुहोस्

क) प्रेममा एक अर्काको सेवा गर्नुहोस्।

"किनभने, ए भाई हो तिमिहरु ता स्वतंत्रताको निम्ति बोलाइएका हौ, सो स्वतंत्रता शरीरको निम्तिको मौकामा मात्र प्रयोग गर तर प्रेमबाट एक अर्कोको दास बन।" (गलाती ५:१३)

ख) आफ्नो विश्वासमा निश्चयता प्राप्त गर्न।

"जसले राम्ररी काम गरेका हुन्छन् तिनीहरुले असल दर्जा र ख्रीष्ट येशुमा भएको विश्वासमा ठुलो निर्भयता प्राप्त गरेका हुन्छन् ।" (१ तिमोथी ३:१३)।

ग) राज्यमा महान हुनु।

"यस्तो हुने छैन तर जो तिमीहरुमा ठुलो हुने इच्छा गर्दछ,त्यो तिमीहरुको सेवक हुनेछ।" (मत्ती २०:२६)

३. वचन अध्ययन गर्नुहोस् र त्यसलाई लागू गर्नुहोस्

क) धार्मिकतामा तालिम दिन।

"परमेश्वर बाट प्रेरणा भएको हरेक धर्मशास्त्र जो छ, सो सिकाउनलाई, अर्ति दिनलाई, सच्चाउनालाई, उचित जीवन यापन गर्नालाई उपयोगी हुन्छ, र परमेश्वरको हरेक सुकर्ममा पूर्णरुपले सुसज्जित भइ सिद्ध भएको होस्।" (२ तिमोथी ३:१६-१७)

ख) आफ्नो बाटो शुद्ध राख्नु।

"जवान मानिसले आफ्नो चालचलन कसरि शुद्ध राख्नसक्ला? तपाईंको वचनमा ध्यान दिएर नै हो।" (भजन ११९: ९)

ग) समझ प्राप्त गर्न।

"मलाई समझ दिनुहोस् र म तपाईंको व्यवस्था पालन गर्नेछु र मेरो पुरा हृदयले म त्यो पालन गर्नेछु।" (भजन ११९: ३४)

४. प्रार्थनाको माध्यमबाट परमेश्वरको ज्ञानलाई खोज्नुहोस्

क) परमेश्वरलाई सहयोग माग्नु।

“केहि कुरामा चिन्तित नहोऔ, तर सबै कुरामा धन्यवादसाथ प्रार्थना र अन्तरबिन्तिमा तिमीहरुका माग परमेश्वरमा जाहेर होस्।” (फिलिप्पी ४:६)

ख) उहाँले सहायता गर्नु हुनेछ।

"तिम्रो मनको इच्छा तिमीलाई पुर्याइदिउन, र तिमीलाई सारा युक्तिमा सफल गराउन।" (भजन २०:४)

ङ) हामी किन आज्ञाकारी हुनुपर्छ?

१) पीड़ा र कष्टबाट बाच्नलाई।

क) हाम्रो तरिकाहरू मृत्युमा पुऱ्याउँछन्।

"कुनै बाटो मानिसलाई सिधा देखिएला तापनि आखिरमा त्यसले मृत्युमानै पुरयाउने हुन्छ।" (हितोपदेश १४:१२)

ख) हाम्रो मूर्खताले हानि पुऱ्याउँछ।

“बुद्धिमानीहरूको सङ्गत गर्नाले बुद्धिमान होइन्छ, तर मूर्खहरुसित लागे बरलिन्छ।” (हितोपदेश १३:२०)

२. धैर्य र सहनशीलता विकास गर्नलाई

क) परमेश्वरको निम्ति फल फलाएर।

“हर किसिमले खुश पर्नेगरी प्रभुको योग्य चालमा चल्न र हरेक असल काम मा फलिफाप हुँदै परमेश्वर को ज्ञानमा बढ्दै गएर।” (कलस्सी १:१०)

ख) आशा गरेर।

“औ यति मात्र होइन, तर संकष्टले धिरज उत्पन्न गराऊँछ भनि जानेर, हामी संकष्टहरुमा पनि आनन्दित हो औ धिरजले सदाचार, र सदचारले आशा।" रोमी ५:३-४)

३. परमेश्वरको इच्छा पुरा गर्नु

क) पवित्र हुनु।

"परमेश्वर को इच्छा यो हो कि तिमीहरु पवित्र होऔ।" - १ थिस्सलोनिकी ४:३।

ख) सुसज्जित हुन।

“अब शान्तिका परमेश्वर, जसले भेडाका महान् गोठाला, अर्थात् हाम्रा प्रभु येशुलाई, अनन्त करार को रगतले मरेकाहरूबाट पुनर्जीवित पार्नुभयो, उहाँका दृष्टिमा मनपर्ने काम हामीले गरेर असल

कुरामा उहाँका इच्छाबमोजिम गर्नलाई येशु ख्रीष्टद्वारा तिमीहरुलाई सिद्ध पारुन। उहाँलाई, सदा सर्वदा महिमा भइरहोस्। आमेन (हिब्रू १३: २०-२१)

४. परमेश्वरको आशिष ग्रहण गर्नको निम्ति

क) भरिनु

"धन्य धार्मिकताका निम्ति भोकाउने र तिर्खाउनेहरू, किनभने तिनीहरू तृप्त हुनेछन्।" (मत्ती ५:६)

ख) अरु जातिहरू भन्दा उच्च हुनु

"आज मैले तिमीहरुलाई आदेश गरेका उहाँका सबै आज्ञाहरु मानेर परमप्रभु तिमीहरुका परमेश्वरको वचन होशियार साथ पालन गर्यौ भने उहाँले तिमीहरुलाई पृथ्वीका सबै जातिहरुमध्ये श्रेष्ठ तुल्याउनुहुनेछ। परमप्रभु आफ्ना परमेश्वरको वचन पालन गर्यो भने यी सबै आशिष तिमीहरुलाई लाग्ने छन् र तिमीहरु आशिषित हुनेछौ।" (व्यवस्था २८: १-२)

परमेश्वर हामी प्रत्येकलाई अनन्त र प्रशस्त आशिष दिन चाहानुहुन्छ। ती प्राप्त गर्न, हामी उहाँप्रति आज्ञाकारी हुनु आवश्यक छ। हामीसँग उहाँको वचन र आदेशहरू छन्, र यो कठिन भए पनि, उहाँले हामीलाई आफ्नो पवित्र आत्मा, हाम्रो मदत गर्नको निम्ति दिनुभएको छ। हामी आफैंलाई आज्ञाकारिताको जीवनको लागि समर्पित गरौं - अहिल्यै - र प्रभुलाई भनौ कि उहाँको बाटो, प्रत्येक दिन हामीलाई देखाउन, ताकि हामी शत्रुहरु संग नष्ट नहोऔं, तर उहाँको प्रशस्त आशिष् प्राप्त गर्न सकौं।

आज्ञाकारिता - आत्म-मूल्यांकन

तपाईं किन परमेश्वरको आज्ञा उल्लङ्घन गर्नुहुन्छ?

निर्देश: दिएको नापमा आफ्नो अनाज्ञाकारितालाई अंक दिनुहोस कहिले पनि होइन - ० विरलै - १ कहिलेकाहीं - २ बारम्बार - ३ प्रायः - ४ संधै - ५

कारण	अंक
• शंका - पर्याप्त विश्वास न हुनु	________
• अहंकार - म राम्रो जान्दछु	________
• स्वार्थ - म मेरो बाटो चाहन्छु	________
• गर्व - म नियन्त्रण चाहान्छु	________
• डर - परिणामको डर	________

२. तपाईको उच्च अंक के मा छ?..

क) किन?...

....

....

३. तपाईको न्यूनतम अंक के मा छ?..

क) किन?...

....

४. तपाईं आफ्नो आज्ञाकारिता सुधार गर्न के गर्नुहुन्छ?

१..

२..

३..

४..

५..

अध्याय-३

नम्रता

“प्रभुको सामने आफुलाई विनम्र तुल्याओ, उहाँले तिमीहरूलाई उच्च पार्नु हुनेछ।” याकुब ४:१०

परमेश्वरको वचनले भन्छ कि “म घमण्ड र अहंकारलाई घृणा गर्दछु।”(हितोपदेश ८:१३) तीहरु एकदमै कड़ा शब्दहरू हुन् तर तिनीहरू पहिलो आज्ञालाई प्रतिध्वनि गर्दछन्, कि उहाँका अघि हाम्रो अन्य कुनै ईश्वरहरू हुनेछैना। परमेश्वर हाम्रो, र सबै कुराको सृष्टिकर्ता हुनुहुन्छ, र जब हामी अरू कुनै चीज द्वारा उहाँलाई बदल्ने कोसिस गर्छौं भने, उहाँ न्यायसंगत रुपमा हामीसित रिसाउनुहुन्छ।

यो गर्व र अहंकार हो जसले आफूलाई जस्तो सम्झिनु पर्छ, हामीलाई त्यस भन्दा बढ़्तै सोच्न लगाउँछ (रोमी १२:३)। परमेश्वरसँग सम्बन्धित कुरामा आफ्नोलागी श्रेय लिनु मानिसको स्वभाव हो। परमेश्वरले उहाँको छोरा छोरीहरू नम्र भएको र उहाँप्रति समर्पित भएको चाहनुहुन्छ। उहाँले हामीलाई पनि आफ्नो पुत्र येशूले जस्तै अरूको अधीनमा बसेको चाहनुहुन्छ। आजको समयमा यसको सबैभन्दा उत्तम उदाहरण मदर टेरेसा हुन् जसले निःस्वार्थ रुपमा आफैलाई भारतको अति गरिबहरुका लागि समर्पण गरिन्। येशूले पनि यो कुरा पुष्टि गर्नुभयो,र भन्नुभयो "औ धेरै पहिला हुनेहरु पछिल्ला, पछिल्ला हुनेहरुचाहीँ पहिला हुनेछन्" (मर्कूस १०:३१)। येशूको पछि लाग्नुको अर्थ हामीले आफूलाई इन्कार गर्नु, हाम्रो गर्व त्याग्नु, र उहाँ जस्तो नम्र हुनुभयो। त्यसकारण, येशूको चेला हुनको लागि चाहिएको एउटा आधारभूत गुण नम्रता हो।

क. परिचय

१. नम्रताको परिभाषा के हो?

वेबस्टरको शब्दकोश अनुसार, नम्र भनेको:

- हठी वा अहंकारी होइन, घमंडी वा आफैलाई ठीक ठान्ने होइन
- विचारशील, अभिव्यक्तिपूर्ण, भिन्नतालाई स्विकार्नु अनि समर्पणको भावना राख्नु
- दर्जा वा नापमा तल बस्नु, नगण्य, देखावटी न गर्नु
- महँगो वा खर्चिलो नहुनु

२. यस सत्रमा हामीसँग तीनवटा प्रश्नहरू छन्:

क) नम्र हुनु किन महत्त्वपूर्ण छ?

ख) बाइबलले नम्रताबारे के भन्छ?

ग) हामी कसरी नम्र व्यक्तिहरूको रूपमा बाँच्न सक्छौं?

ख. नम्रता किन यत्तिको महत्त्वपूर्ण छ?

१. सबै मानिसका लागि

क) पतन भन्दा अघाड़ी घमण्ड आउँछ।

“नाशको अघि अहंकार आउँछ” - (हितोपदेश १६:१८)

- तपाईं अग्लो जगहबाट खस्नुहुन्छ।
- हामीले आफूलाई अरूबाट आक्रमणको लागि स्थापित गर्छौं।

ख) घमण्डले अहंकार, कट्टरता, र पक्षपात गर्नलाई निम्त्याउँछ।

- अरूले तपाईंलाई मन पराउँदैन।
- तपाईंले आफ्नो शब्दहरू र कार्यहरूद्वारा अरूलाई चोट पार्नुहुन्छ।

ग) त्यहाँ सधैं तपाईं भन्दा राम्रो कोही हुनेछ।

२. विश्वासीहरूका लागि

"किनभने यो तिमीहरुले विश्वासद्वारा अनुग्रहबाट उद्धार पाएका छौ - र यो ट तिमीहरू आफैबाट होइन, यो परमेश्वरको वरदान हो, कामबाट होइन, नत्रता कसैले घमण्ड गर्नेछ।" (एफिसी २:८-९)

क) हाम्रो उद्धारको लागि आफूलाई होइन जिम्मेवार होइन, तर परमेश्वरलाई चिन्नु।

- हामीले केहि गरेनौ ...। उहाँले सबै गर्नुभयो!
- 'धार्मिकताका कामहरू' देखि अलग रहन

ख) हाम्रा उपलब्धिहरूका लागि जिम्मेवार ठहर्दै परमेश्वरलाई चिन्न,

"यसकारण नता रोप्ने कहिँ हो, न पानी हाल्ने, बढ़ाउने परमेश्वरनै हुनुहुन्छ।"(१ कोरिन्थी ३:७)

- परमेश्वरको सिद्ध इच्छालाई पुरा गर्न पवित्रात्माले हामि भित्र र हामि द्वारा काम गर्नुहुन्छ
- हामी केवल उपकरण मात्र हौं, उत्प्रेरक होइन

ग) हामीलाई हाम्रो आफ्नै प्रयासमा घमण्ड गर्नबाट रोक्नको लागि।

- जब हामी आफैंमा घमन्ड गर्छौं हामीले परमेश्वरलाई अनादर गर्छौं

- जब हामी "म" भन्छौं परमेश्वरलाई अस्वीकार गर्छौं!

घ) एक चेलाले येशूका शिक्षाहरू पछ्याउनु पर्छ र उहाँ जस्तै नम्र हुनुपर्दछ।

३. पास्टरहरू र अगुवाहरूका लागि

“तब के त? केवल यति मात्र कि, हरेक किसिमले, चाहे बहानामा, चाहे सत्यमा ख्रीष्ट प्रचारिनुहुन्छ।” (फिलिप्पी १:१८)

क) अरूलाई येशूलाइ हेर्नको लागि सक्षम पार्न, हामीलाई होइन।

- जब हामी बीचमा उभिन्छौं अरुले येशूलाई देख्न सक्दैनन्
- यो परमेश्वरको सेवकाई हो, हाम्रो होइन
- मानिसहरूको उद्धार येशूमा निर्भर छ, तपाईंमा होइन

ख) येशूको जस्तै अगुवाई गर्नु।

- येशूले परमेश्वरलाइ महिमा दिनिभयो, आफैलाई होइन
- येशू सेवा गर्न आउनुभयो, सेवा लिनलाई होइन (मत्ती २०:२८)

ग) उनीहरूलाई पापमा फस्नबाट जोगाउनु।

- अगुवाहरूको रूपमा तपाईं निशानामा हुनुहुनेछ (२ तिमोथी ३:१२)
- शैतानले तपाईंलाई नाश गर्न चाहन्छ (१ पत्रुस ५:८)

घ) अरूलाई गलत बाटोतिर डोर्याउनबाट रोक्नको लागि।

- तपाईं अरूका लागि जिम्मेवार हुनुहुन्छ (मत्ती १८:६-७)
- सत्यलाई सम्झौता नगर्नुहोस् (२ तिमोथी ४:३)

ग. नम्रताबारे बाइबलले के भन्छ?

१) धर्मशास्त्र र “संसारको” बीचमा एकदमै ठूलो भिन्नता छ।

संसारले भन्छ ...	बाइबलले भन्छ ...
यो कुरा म बाट मात्र हुनु सक्छ	परमेश्वरले सबै थोकहरु बढ़ाउनुहुन्छ १ कोरिन्थ ३:६-७
आवाज गर्ने चक्काले मात्र तेल भेट्छ	विश्वासयोग्यलाई परमेश्वरले इनाम दिनुहुन्छ एफिसी ५:८
धेरै कुरा हासिल गरेर मर्नेले जित्छ	गरिबलाई तिम्रोमा भएको थोकहरु दिइहाल लूका १८:२२
बिहान उठ्ने चराले किरा समात्छ	पछिल्ला पहिला हुनेछ मत्ती २०:१६
अगुवापन को साथमा सामर्थ आउँछ	अगुवापन सँग उत्तरदायित्व आउँछ १पत्रुस ५:२
पुरा गरेको काममा गर्व गर्नु	तपाइले गरेको सबै काममा परमेश्वरको महिमा गर्नु १ कोरिन्थ १०:३१

२. नम्रता हाम्रोलागि किन गाह्रो छ?

क) यो हाम्रो प्रकृतिमा छैन

- पापी र आत्मिक स्वभावहरू बीचको द्वन्द (गलाती ५:१७)
- पावलको आफ्नो शरीरमा भएको काँडा (२ कोरिन्थी १२: ७-१०)

ख) हामी स्वार्थी छौं र आफ्नो फिक्री गर्छौं

- हामीले आफैलाई मात्र हेर्छौं
- "यदि यो हुनु हो भने म बाट मात्र हुनुसक्छ!" यस्तो मानसिकता

ग) हामी अरूको मोल गर्दैनौं

- हामी अरुको सामर्थ्यहरू होइन, तर कमजोरीहरूलाई मात्र देख्दछौं
- आफैले जानेको र आफैले अवलोकन गरेका कुराहरुलाई मात्र महत्व दिन्छौं

वा श्रेय दिन्छौं

घ) हामी परमेश्वरको वचनमा विश्वास गर्दैनौं

- हामी सोच्दछौं कि उहाँको वचन अरूको लागि हो, हाम्रोलागी होइन
- हामी उहाँका प्रतिज्ञाहरूमाथि शंका गर्दछौं

घ. हामी कसरी नम्र व्यक्तिहरूको रूपमा जिउनु सक्छौं?

“हे मानिस, जे असल छ, त्यो उहाँले तँलाई देखाउनुभएको छ। प्रभुले तँबाट के चाहनुहुन्छ? केवल यति कि न्याय गर्नु, दया गर्नु, र तेरा परमेश्वरसित नम्र भएर हिँड्नु।” (मीका ६:८)

१. पवित्र आत्माले तपाईंलाई नम्र बनाउन भनेर प्रार्थना गर्नुहोस्।
२. "मैले" गरेको भन्नुबाट जोगिनुहोस्, "परमेश्वरले" गर्नुभयो भन्नु सिक्नुहोस।
३. अरूको लागि पहिले सोच्नुहोस्।
- तिनीहरूको आवश्यकताहरू तपाईंको प्रेरणा हुन दिनुहोस्
- एक सेवक-अगुवा (Servant Leader) बन्नुहोस्

४. परमेश्वर र अरूलाई श्रेय दिनुहोस्, आफैलाई होइन।

ङ. केहि अन्तिम विचारहरु

१. हामीले गरेको सबै कामको लागि परमेश्वरलाई सधैं श्रेय र महिमा दिनु पर्छ।
२. आत्म-गौरवको भावनामा अरुलाई बढ़ाउन देखि हामी होशियार हुनुपर्छ।
३. हामीले सफलताको सांस्कृतिक परिभाषा हरूलाई अपनाउनु हुँदैन।
४. हामी ख्रीष्टका राजदूतहरू हौं, ख्रीष्ट होइनौं। (२ कोरिन्थी ५:२०)

“यसकारण परमेश्वरको बलवान बाहुलीमनी तिमीहरुले आफैलाई नम्र तुल्याओ र उहाँले समयमा तिमीहरुलाई उच्च पर्नुहुनेछ”। (१ पत्रुस ५:६)

नम्रता अभ्यास

तल नम्रताको बारेमा प्रश्नहरूको सूचि छ। प्रत्येक प्रश्नलाई ध्यानपूर्वक पढ्नुहोस्, अनि, तल दिएको स्केलको प्रयोग गरेर कुन हदसम्म यो वास्तवमै तपाईंलाई लागू हुन्छ भनेर निर्णय गर्नुहोस्। उत्तम परिणामहरूको लागि, सकेसम्म सत्यतापूर्वक उत्तर दिनुहोस्।

कहिलेपनि होइन	विरलै	कहिले काहिं	बारम्बार	प्राय:	सँधै
०	१	२	३	४	५

१.________ कोइ तपाईसँग असहमत हुन्छन्, के तपाईलाई आफ्नो तर्क प्रस्तुत गर्न वा प्रमाणित गर्न आवश्यक छ जस्तो लाग्छ?

२.________ तपाईलाई मन नपराउने व्यक्तिलाई सम्मान गरियो भने के तपाई दुखी हुनुहुन्छ?

३.________ तपाईंलाई गलत हो भनेर स्वीकार्न गाह्रो लाग्छ?

४.________ के तपाइँ तपाइँ उपलब्धिहरु को बारे मा साझा रमाईलो छ?

५.________ के तपाईं प्रशंसा र प्रशंसाको लागि काम गर्नुहुन्छ?

६.________ के तपाइँ प्रशंसालाई तिरस्कार गर्नुको सट्टा स्वीकार गर्नुहुन्छ?

७.________ तपाईले क्रेडिट पाउनु भएन भने तपाईं रिसाउनुहुन्छ?

८.________ के तपाईंले गल्ती गर्दा अरूलाई सुधार गर्न छिटो हुनुहुन्छ?

९.________ के तपाईं आफ्नो प्रतिष्ठाको बारेमा भगवान् भन्दा बढ़ी चिन्तित हुनुहुन्छ?

१०.________ के तपाईं आफूलाई परमेश्वर भन्दा अरूसित तुलना गर्नुहुन्छ?

कुल अंक:__________ (सबै अंक एकसाथ जोड्नुहोस्)

जम्मा अंक	अर्थ
४०+	तपाईं सामान्यतया अहंकारी र हठी हुनुहुन्छ र अरूको फिक्री गर्नुहुन्न।
३०-३९	तपाईं प्रायः अभिमानी हुनुहुन्छ र अरुको खाँचोहरुलाई बुझ्नु चाहनुहुन्न।
२०-२९	तपाईं कहिलेकाहीं नम्रता देखाउनुहुन्छ तर आफ्नै खाँचोहरु अरूको भन्दा,माथि राक्नुहुन्छ।
१०-१९	तपाईं यथोचित नम्र हुनुहुन्छ र प्रायजस्तो अरूको आवश्यकतामा ध्यान दिनुहुन्छ ।
००-०९	तपाईं अत्यन्त नम्र र अरुको आवश्यकतामा केन्द्रित ह्नुहुन्छ।

अध्याय ४
भण्डारीपन

“देओ, र तिमीहरुलाई दिइनेछ। पुरा नाप, खाँदि खाँदि, बेसरी हल्लाएर पोखिने गरि तिमीहरुका पोल्टामा दिनेछन। किनकि जुन नापले तिमीहरु नाप्तछौ, त्यसरी तिमीहरुका निम्ति पनि नापिनेछ।" (लूका ६:३८)

यस्तो देखिन्छ कि मण्डली र सेवकाईका अगुवाहरूका लागि गाह्रो कुरा भनेको मानिसहरूलाई आफ्नो समय, सीप र खजानाहरू द्वारा प्रभुको सेवा गर्नको लागि प्रेरित गर्नु हो। कोही मानिसहरु धेरै व्यस्त छन्, कसैलाई लाग्छ कि उनीहरुसंग दिनुलाई केहि पनि छैन, र अरुहरु चाहिँ आफ्नो समय वा स्रोतहरु प्रभुको काममा लगानी गर्न रुचाउँदैनन्, बरू पेशादारहरु माथि छोड़ि दिन्छन"। परमेश्वरको वचनको अध्ययनले यो कुरा स्पष्ट हुन्छ कि सबैलाई परमेश्वरको राज्यलाई अगाड़ि बढ़ाउन को लागि प्रयोग गर्न सकिने वरदानहरू दिएको छ, अनि परमेश्वरले हामीलाई उहाँको र अरूको सेवा गर्नलाइ बोलाउनुहुन्छ, र हामी सबै उहाँका उद्‌देश्य र योजनाका भाग हौं। त्यसोभए किन धेरै इसाईहरू आफ्नो समय र स्रोतहरू दिएर परमेश्वरको सम्मान गर्न असफल हुन्छन्? यो महत्त्वपूर्ण छ कि हामीले सबैभन्दा पहिले परमेश्वरको भण्डारीहरूको रूपमा भूमिका स्वीकार्नुपर्दछ र उहाँको निम्ति प्रबन्ध गर्न हामीलाई दिइएको छ। त्यसोभए, हामी उनको चेला बन्न सिक्दै जाँदा, भण्डारीपन हाम्रो जीवनमा उहाँ र उहाँको उद्‌देश्यप्रतिको हाम्रो प्रेम र चाहनाबाट स्वाभाविक रूपमा बग्न थाल्छ।

क. भण्डारीपन भनेको के हो?

१. परिभाषा अनुसार यो स्रोत व्यवस्थापन हो

क) एक भण्डारेको कार्यालय, कर्तव्य, र दायित्वहरूको व्यवस्थापन

ख) सबैकुरा आयोजित, पर्यवेक्षण, वा प्रबन्ध गर्नु

ग) सावधानी र जिम्मेवारी संग सुम्पिएको कुराहरुको व्यवस्थापन गर्नु

२. स्वामित्व परमेश्वरको हो, हामी प्रबन्ध गर्ने हौँ

क) परमेश्वरले सबै कुरा बनाउनुभयो (उत्पत्ति १: १)

ख) हामीसँग जे छ सबै परमेश्वरबाट आएका हुन्

"हरेक असल दान र हरेक उत्तम वरदान माथिबाटकै हो, र ज्योतिका पिताबाट आउँछ, जसमा कहिल्ये अदल-बदल हुने र फेरिने छाया छैन।" (याकुब १:१७)

३. भण्डारीपन बारेमा येशूले सिकाउनुभएको उखानहरू

क) तोड़ाको उखान - मत्ती २५: १४-३०

- सिद्धांत १- प्रभुले दिनुभएको तोड़को प्रयोग को हिसाब दिनुपर्छ
- सिद्धांत २- जसको मा छ, उसलाई अझ बढ़ी दिइनेछ (पद २९)

ख) ज्ञानी व्यवस्थापकको उखान - लूका १२: ३५-४८

- सिद्धांत १- सतर्क हुनु र तयार रहनु (पद ४०)
- सिद्धांत २- जसलाई धेरै सुम्पिएको छ, त्यसबाट धेरै आशा गरिन्छ (पद48)

ग) चतुर प्रबन्धकको उखान - लूका १६:१-१३।

- सिद्धांत १- थोरै कुरामा विश्वासयोग्य हुनेले धेरैमा पनि विश्वासयोग्य हुन्छ (पद १०)
- सिद्धांत २- तपाईं परमेश्वर र धन दुवैको सेवा गर्न सक्नुहुन्न (पद १)

४. भण्डारीपन "यदि" वा "कहिले" को बारेमा होइन, तर "कसरी"

क) चेलाको रूपमा, हामीलाइ दिनको निम्ति बोलाइएको हो (मत्ती २२:२१)

ख) परमेश्वरले हामीलाई खुशीसाथ दिनको लागि आह्वान गर्नुभयो (२ कोरिन्थी ९:७)

ग) परमेश्वरले हामीलाई बलिदान दिनलाई बोलाउनुहुन्छ (मत्ती ९: २१)

घ) परमेश्वरले हामीलाई उदारतासाथ दिनको लागि बोलाउनुहुन्छ (रोमी १२:२८)

ख. हामीले यो बुझ्नुपर्छ कि परमेश्वर साँचो प्रेरित हुनुहुन्छ

१. हामी प्रोत्साहित गर्न सक्छौं, तर केवल परमेश्वरले उत्पादन गर्न सक्नुहुन्छ

“मैले रोपें, अपोल्लसले पानी हाले, तर परमेश्वरले चाहिं बढ़ाउनुभयो। यसकारण न त रोप्ने केहि हो, न पानी हाल्ने, बढ़ाउने परमेश्वरनै हुनुहुन्छ।” (१ कोरिन्थी ३:६-७)

२. परमेश्वरले काम गर्नुभयो, हामी जवाफ दिन्छौं

"हामी प्रेम गर्दछौं किनभने पहिले उहाँले हामीलाई प्रेम गर्नुभयो।" (१ यूहन्ना ४:१९)

३. हामीसित भएको सबै परमेश्वरबाट आएको हो

"हरेक असल दान र हरेक उत्तम वरदान माथिबाटकै हो, र ज्योतिका पिताबाट आउँछ, जसमा कहिल्ये अदल-बदल हुने र फेरिने छाया छैन।" (याकुब १:१७)

४. दिंदा, आनन्द र आशिष् पाइन्छ

"मैले तपाईहरुलाई सब तारहबाट उदाहरण दिएको छु, कि कसरि तपाईहरुले यहि किसिमसित मेहनत गरेर निर्धाहरुलाई मदत गर्नु, र प्रभु येशुले भन्नुभएको कुरा सम्झनुपर्छ, कि कसरि उहाँ आफैले भन्नुभएको छ, कि लिनुभन्दा दिनु अझ असल हो।" (प्रेरित २०:३५)

५. थाहा गरौँ कि हामि एउटा उद्देश्य को लागि सृष्टि गरिएका हौँ

"हरेकले वरदान पाएअनुसार, परमेश्वरको नाना प्रकारको अनुग्रहको असल कारिन्दा हरुले जस्तैगरी एउटाले अर्कोको सेवा गर।" (१ पत्रुस ४: १०)

क) हामीलाई परमेश्वरबाट वरदान दिएको छ।

ख) हामीलाई हाम्रा वरदानहरू द्वारा ख्रीष्टको शरीरको सेवा गर्नलाई बोलाइएको छ।

ग) वरदानहरू प्रयोग गर्नको लागि हामीलाई हाम्रो वरदानहरू थाहा हुनु पर्छ।

ग. चेलापनबाटनै भण्डारीपनको शुरुआत हुन्छ

१. मानव स्वभाव र आत्मिक प्रकृति बीचको द्वन्द्व भइरहेको छ

"किनभने शरीरले आत्माको विरुद्धमा लालसा गर्दछ र आत्माले शरीरको विरुद्धमा। किनकि तिमीहरुले इच्छा गरेका कुराहरु गर्न नपाओस भनेर तिनीहरु एकको विरुद्ध अर्को हुन्छ।" (गलाती ५:१७)

क) हामीले आफ्नो पापी स्वभावलाई इन्कार गर्न आवश्यक छ जसबाट लोभ र स्वार्थ उत्पन्न हुन्छ

ख) हामीले आत्मिक प्रकृति विकास गर्न आवश्यक छ जसले सेवा र बलिदान उत्पन्न गर्दछ

२. परमेश्वरका तरिकाहरू सिकाउनु आवश्यक छ

"परमेश्वर बाट प्रेरणा भएको हरेक धर्मशास्त्र जो छ, सो सिकाउनलाई, अर्ति दिनलाई सच्याउनलाई, उचित जीवन यापन गर्नालाई उपयोगी हुन्छ।" - (२ तिमोथी ३:१६)

क) सबै विश्वासीहरूलाई परमेश्वरको वचन पढ्न र अध्ययन गर्न प्रोत्साहित गर्नुपर्दछ

- संरचित कक्षाहरू
- दैनिक बाइबल अध्ययन
- दैनिक उपासना

ख) सबै विश्वासीहरूलाई धार्मिकतामा तालिम दिन आवश्यक छ

- उहाँको आज्ञा पालन गर्न
- पवित्र जीवन बिताउन

ग) सबै विश्वासीहरूले बाइबलीय विश्व दृश्यको विकास गर्न आवश्यक पर्दछ

३. जसरि हामी परमेश्वरको नजिक जान्छौं, भण्डारीपन स्वाभाविक रूपमा हुन्छ

क) निरन्तर उहाँको वचन अध्ययन गर्नाले हामी उहाँको सेवा गर्न तत्पर हुन्छौं **"जीवित परमेश्वरको सेवा गर्नलाई ख्रीष्टको रगतले तिमीहरुका विवेकलाईशक्तिहीन कामहरुबाट कति बढ्ता गरि शुद्ध पार्ला? जसले अनन्त आत्माद्वारा आफैलाई परमेश्वरकहाँ निश्खोट अर्पण गर्नुभयो।"** (हिब्रू ९:१४)

ख) जब हामी विश्वासमा बढ़दै जान्छौं, हाम्रो कामहरूले त्यो प्रदर्शन हुनुपर्छ **"हो, कसैले भन्नेछ, तँसँग विश्वास छ; र मसँग काम छ। तैंले गरेका कामहरु बाहेकको तेरो विश्वास मलाइ देखा, र म मेरो विश्वास कामहरुद्वारा तँलाई देखाउँला।"** (याकुब २:१८)

४. चेलापनले परमेश्वर र अरूलाई दिने आवश्यकताको बारेमा जागरूकता सिर्जना गर्दछ "तर जसरी सबै कुरामा तिमीहरु प्रशस्त भइरहेछौ त्यसरी विश्वासमा, बोलिवचनमा, ज्ञानमा, सब उत्साहमा, र हामीप्रतिको तिमीहरुको प्रेममा र तिमीहरु यस शुभ काममा पनि प्रशस्त होओ।" (२ कोरिन्थी ८:७)।

क) परमेश्वरको वचनले कहिले पनि मांग गर्दैन, यसले सँधै प्रोत्साहन दिन्छ

ख) परमेश्वरसँगको सम्बन्ध जति गहिरो छ, उहाँको अनुग्रहको ज्ञान त्यतिनै बढ़ी हुन्छ

घ. दिनु, जानकारी बाट आउंछ

१. अरुलाई आवश्यकताहरू बताउनुहोस् ताकि तिनीहरूले दिन सकून्

क) व्यक्ति, कौशल, वा धनको लागि तपाईंको आवश्यकताको जानकारी दिनुहोस्

ख) आवश्यकताको कारण साझेदारी गर्न को निम्ति साक्षीहरू प्रयोग गर्नुहोस्

ग) सहयोगको लागि सोध्न, नडराउनुहोस्

“... तर तिमीहरुलाई केहि मिल्दैन किनकी तिमीहरु माग्दैन ।” (याकुब ४:२)

२. पवित्र आत्मालाई यसको काम गर्न अनुमति दिनुहोस्

क) व्यक्तिहरुलाई उनीहरूको प्रतिक्रियाको लागि समय दिनुहोस्

ख) मानिसहरूलाई सेवा गर्न वा दिनको लागि अगुवाई गर्नको निम्ति पवित्र आत्मालाई

कार्य गर्नु दिनुहोस्, कुनै प्रकारको दबाव न दिनुहोस्

- मानिसहरूलाई दोषी महसुस नगराउनहोस्
- माग्नु हुँदैन
- मानिसलाई ताडना वा धम्की नदिनुहोस्

३. मानिसहरूलाई आवश्यकताको लागि प्रार्थना गर्न प्रोत्साहन दिनुहोस्

क) जब उनीहरू परमेश्वरसँग प्रार्थना गर्छन्, तब उहाँ तिनीहरूसँग बोल्नु हुन्छ

ख) पवित्र आत्माले, प्रार्थनाको, उत्तर दिनुहुन्छ

ङ. निष्कर्ष

१. भण्डारीपन एक प्रतिक्रिया हो, शर्त होइन

क) भण्डारीपन सबैले महसुस गरेको अनुग्रहको जवाफको रुपमा प्रवाहित हुन्छन्

ख) भण्डारीपनले विश्वास उत्पन्न गर्दैन - विश्वासले भण्डारीपन उत्पन्न गर्दछ

२. अनुशासनले भण्डारीपनतर्फ डोर्याउछ

क) परमेश्वरको वचनलाई यसको कार्य गर्न दिनुहोस्

ख) मानिसहरूलाई परमेश्वरको वचन सिकाउनुहोस्, र भण्डारीपन स्वचालित रूपमा हुनेछ

३. पवित्र आत्माले छुनुभएको व्यक्तिहरु मार्फत उहाँले तपाइको खाँचोहरु पुरा गर्नु हुनेछ

क) यो मानि न लिनुहोस् कि संसाधनहरु तपाईले आशा गरेको ठाउँबाट आउँनेछन्

ख) पवित्र आत्माले प्रदान गर्ने कुरा प्राप्त गर्नलाई तयार र इच्छुक हुनुहोस्

भण्डारीपनको अभ्यास

अरूमा भण्डारीपनलाई उत्प्रेरित गर्न तपाईंले गर्नसक्ने कुराहरूको सूची बनाउनुहोस्:

१. ______________________________

२. ______________________________

३. ______________________________

४. ______________________________

५. ______________________________

६. ______________________________

७. ______________________________

८. ______________________________

९. ______________________________

१०. ______________________________

भाग - २

चेलापनका सिद्धान्तहरू

अध्याय-५

नानीहरुलाई चेला बनाउनु

"मानिसहरूले ससाना केटाकेटीहरूलाई उहाँले तिनलाई छोईदिऊन् भन्ने खातिरले, उहाँकहाँ ल्याए, तर चेलाहरूले तिनीहरूलाई हकारे। तर यो देखेर येशू नाराज हुनुभयो, र तिनीहरुलाई भन्नुभयो, 'साना केटाकेटीहरूलाई मकहाँ आउनदेऊ, तिनीहरूलाई नरोक, किनभने परमेश्वरको राज्य यस्तैहरुको हो।

म तिमीहरुलाई साँच्चै भन्दछु, जसले परमेश्वरको राज्यलाई साना बालकले जस्तै ग्रहण नगर्ला त्यो कदापी त्यसभित्र पस्नेछैन।' अनि उहाँले तिनीहरूलाई काखमा लिएर तिनीहरूमाथि आफ्नो हात राखेर आशीर्वाद दिनुभयो।" (मर्कुस १०: १३-१६)

येशूले केटाकेटीलाई ठूलो प्रेम देखाउनुभयो। उनले हामीलाई विश्वासका नमूनाहरूका रूपमा नानीहरूलाई सम्मान गर्नुपर्ने स्तर पनि देखाउनुभयो। केटाकेटीहरूलाई येशू अनि परमेश्वरको वचन सिकाउन राम्रो हो, तर "परमेश्वरको राज्य प्राप्त गराउनुको" निम्ति उनीहरूको हृदयसम्म पुग्ननै, मुख्य लक्ष्य हो! नानीहरूलाई प्रायः "भोलीको मण्डली" भनिन्छ। तिनीहरू भविष्यको मण्डली हुन्, र यदि हामीले तिनीहरुलाई गुमाउँछौं भने, हामी मण्डली गुमाउँछौं (वा मण्डली असफल हुन्छ)। यद्यपि नानीहरू पनि "आजको मण्डली" हुन्, तर हामीले उनीहरूलाई हामी जस्तै येशूका चेलाहरू भनेर देख्नुपर्दछ।

क. बालबालिकाको सेवाकाईका लागि उद्देश्यहरू

१. **"साना चेलाहरू बनाउने"** - मत्ती २८:१९ "सबै देशका जातिहरूलाई चेला बनाउने" महान आज्ञा हो। बाइबलको यो वचनको अनुवादले भन्छ, "जाऊ र भेट्ने सबैलाई प्रशिक्षण देऊ, टाढ़ा र नजिक, जीवनको यस मार्गमा हुने ..." १ तिमोथी २:४ ले हामीलाई बताउँछ परमेश्वरले चाहानुहुन्छ कि "सबै मानिसहरूले उद्धार पाऊन् र तिनीहरु सत्यको ज्ञानमा आऊन्।"

२. विशेष वातावरण हुनु सबैको लागि मण्डली एक घर हो।

क) आइतवार स्कूल नियमित विद्यालय जस्तो हुँदैन - यो मण्डलीको परिवार हो
ख) बाल सेवाकाइ, बाल हेरचाह होईन - यो १००% सेवाकाइ हो
ग) शिक्षक र अभिभावकहरू मात्र प्रशिक्षकहरू होइनन् - येशू उदाहरण हुनुहुन्छ

३. मण्डलीमा, सबै लिंग र उमेरलाई सम्मान गर्नु आवश्यक छ। यसले नानीहरूलाई पनि समावेश गर्दछ।

तर मुख्य पूजाहारीहरू र शास्त्रीहरूले उहाँले गर्नुभएको अचम्मका काम र केटाकेटीहरू मन्दिरमा होसन्ना दाऊद्का पुत्रलाई भन्दै चिच्याएका देखेर क्रोधित भए र तिनीहरुले उहाँलाई भने, 'के सुन्छौ यिनीहरुले के भनि रहेका छन्?' तब येशुले तिनीहरुलाई भन्नु भयो 'हो म सुन्दैछु। "के तिमीहरुले पढ़ेका छैनौ? दुधे-बालक र काखको बालाकह स्तुति पूरा गर्नुभयो।"

मत्ती २१: १५-१६ (येशूले भजन ८:२ उद्धृत गर्दै हुनुहुन्छ)

ख. मण्डलीमा केटाकेटीलाई सिकाउनु भन्नुको अर्थ कुनै विशेषपाठलाई मात्र सिकाउनु भनेको होइन (बाइबल कथा भन्नुहोस्, गाउनुहोस्, भेटि दिनु सिकाउनुहोस्)। चेलापनको मुख्य क्षेत्रहरूलाई पनि पाठमा समावेश गर्नुपर्दछ।

१. प्रशंसा र आराधना

क) कतिपय मण्डलीहरूमा एस्तो चलन छ कि आमाबुबा आराधना गर्न जान्छन र उनीहरूका नानीहरू कक्षामा जान्छन्। यसको बारेमा, मैले एक पटक पास्टरले भनेको सुनें, "हामीले यसलाई उल्टो पारौं। वयस्कहरूलाई शिक्षा चाहिन्छ र नानीहरूले पनि उपासना गर्नुपर्छ! "

ख) मत्ती २१: १५-१६ (माथि) नानीहरूको शोर मचाउने उर्जाको समयमा पनि उनीहरु बाट आराधना हुनुपर्छ।

२. बाइबल अध्ययन

क) कुनै पनि उमेर समूह वा कुनै पनि वर्गका लागि बाइबल जहिले पनि उत्तम "पाठ्यक्रम" हुन्छ।

ख) नानीहरूले परमेश्वरको वचनको अनुभव लिनुपर्दछ। बाइबलका कथाहरू अभिनय गर्नुहोस् र बाइबलको कथा दैनिक जीवनमा कसरी लागू हुन्छ, त्यो विषयमा छलफल गर्नुहोस्।

ग) नानीहरूलाई बाइबलको मूल्य अनि महत्व बुझाउनुहोस् र वचनलाई प्रेम गर्न मद्दत गर्नुहोस्। नानीहरूलाई उनीहरूको जीवनको विश्वव्यापी दृष्टिकोणको लागि परमेश्वरको वचनमा फर्कन को निम्ति प्रेरित गर्नुहोस्।

३. नानीहरूसँग प्रार्थना गर्नु

क) नानीहरूको लागि प्रार्थना मात्रै नगर्नुहोस्। तिनीहरूलाई प्रार्थनाको व्याख्या गर्नुहोस् र बाइबलबाट प्रार्थनाको बारेमा सिक्नुहोस्।

ख) प्रार्थनाको व्यवहारिक ढाँचा प्रयोग गर्नुहोस् जसले नानीहरुलाई प्रार्थनामा बढ्नको लागि सहयोग गर्छ।

ग) आफैले र अरूको अगाडि ठूलो स्वरले प्रार्थना गर्न सिक्नु भनेको नानीको लक्ष्य हुनु पर्दछ।

४. विश्वासमा बढ़ाउनु

क) विश्वासीहरुको जीवनमा परमेश्वरको छुवाई निरन्तर भएकोले गर्दा विश्वासको धेरै कथाहरु हुन्छ। नानीहरुलाई पनि यो कुरा सिकाउनु पर्छ।

ख) नानीहरू आफ्ना परिवारहरूका बारेमा कथा भन्न र कुरा गर्न मन पराउँछन्। विश्वासका कथाहरू बाँड्न, र परमेश्वरलाई महिमा दिनको लागि यस विषयमा ध्यान केन्द्रित गर्न आवश्यक छ।

ग) केटाकेटीहरूले अरूलाई गवाहीको रूपमा येशूको सुसमाचारको सन्देश बाँड़न नानीहरुलाई सिक्नुपर्दछ। हामी कहिले पनि यो न सोचौं कि नानीहरु सानो छन्। जसरी येशूले भन्नुभयो,

"औ राज्यको यो सुसमाचार सारा संसारमा सब जातिहरूलाई साक्षीको निम्ति प्रचार गरिनेछ, त्यसपछि अन्त हुनेछ।" मत्ती २४:१४

५. चेलापनको अन्य क्षेत्रहरु:

क) भण्डारीपन - नानीहरूलाई दशांश दिने बारेमा सिकाउनुहोस् वा कहिलेकाँही मिसन उद्देश्यका लागि विशेष प्रस्तावहरू राख्नुहोस्

ख) मिसन परियोजनाहरू - नानीहरू अरूसँग सेवा र सेवकाईमा पुग्नको लागि उनीहरूको परिवारमा सामेल हुनुहोस्

ग) संगति - नानीहरूलाई येशूमा विश्वासको आनन्दको साथ मित्र बनाउने महत्त्व देखाउनुहोस्

ग. "नानीहरुले कसरी सिक्छन्", नानीहरूको सिक्ने प्रक्रिया उनीहरुको विकास को अलग-अलग स्तर संग सम्बन्धित छ र विचार गर्नु आवश्यक छ किनकि नानीहरूलाई सिकाउने प्रक्रिया उनीहरुको उमेर अनुसार हुनुपर्दछ ।

१. जब नानीहरू हुर्कन्छन्, तिनीहरू गहन शिक्षाको लागि बढ़ी मात्रा मा तयार हुन्छन्। नानीहरूको सेवकाईका शिक्षकहरूले नानीहरूको विकास अनुसारको शिक्षा समायोजन गर्न सक्ने हुनुपर्दछ।

२. बालबालिकाको शिक्षाको विकासको स्तर अनुसार नानीहरूको लागि चेलापनको योजनामा थप गर्नुपर्दछ।

३. "नानीहरुले कसरी सिक्छन्" भन्ने सम्बन्धमा मुख्य बुँदाहरू:

क) साना नानीहरू (उमेर १-४ वर्ष)

- जीवनको शुरुदेखि नै विश्वासको जग खड़ा हुन्छ।
- आत्मकेन्द्रित हुन्छन् - त्यसै कारण एक अर्कासँग साझेदारी गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस्।
- नानीहरु कल्पनाको साथ वास्तविकतामा जिउंछन्, अझै भिन्नता थाहा हुँदैन - यसैकारण येशू र बाइबलको सत्यलाई जोड दिनुहोस् (उदाहरण: "येशू वास्तविक हुनुहुन्छ")।
- स्वाभाविक रुपमा जिज्ञासु हुन्छन् - उनीहरूलाइ अन्वेषण गर्न दिनुहोस्।
- दृश्य र ठोस कुराहरुबाट सिक्छन - तस्वीर र दृश्यको माध्यम बाट शिक्षण गर्नुहोस्।
- अनुभवबाट राम्ररी सिक्ने गर्छन, यसकारण बाइबलको कथाहरुको अभिनय गराउनुहोस्।

ख) साना नानीहरू (उमेर ५-७ वर्ष)

- विश्वासको जग जीवनको पहिलो ७ बर्षमा राखिएको हुन्छ - नानीहरूको हृदयमा छाप पार्नुहोस्, जुन सबैभन्दा चिरस्थायी हो।
- तिनीहरू गर्व महसुस गर्न चाहन्छन् - त्यसैले उनीहरूको प्रशंसा गर्नुहोस्।
- आत्म-सचेत छन् - अरूसँग आफूलाई तुलना नगर्न तिनीहरूलाई मद्दत गर्नुहोस्। उनिहरलाई बुझाउनुहोस् कि परमेश्वरको प्रेम सबैको लागि हो।
- उनुहरुको ध्यानको अवधि छोटो हुन्छ, केवल ५-७ मिनेटको लागि मात्र हुन्छ। यसकारण भिन्दै-भिन्दै गतिविधिमा प्रयोग गर्नुहोस्।

• वर्तमान मा रुचि हुन्छ - यसकारण व्यावहारिक जीवनको शिक्षण प्रदान गर्नुहोस्

• समय र अन्तरालको सीमित अवधारणाले गर्दा बुझ्न सक्ने सरल कुराहरु प्रयोग गर्नुहोस्

• सामान्यतया नानीहरु जित्न र पहिलो चाहन्छ - बाइबली आधारित खेल खेल्नुहोस् जहाँ सबैजना येशूमा एक विजेता हुन सक्छन्

ग) ठूला नानिहरू (उमेर ८-११ वर्ष)

• यिनीहरुले लामो समयको लागि ध्यान केन्द्रित गर्नु सक्छ यसैले शिक्षण मा अधिक लीन हुनसक्छ

• यो उमेरको नानीहरु धेरै विचारशील हुन्छन्

• यिनीहरुमा अगुवापनको क्षमता देखिन थाल्छ - तिनीहरूलाई साना नानिहरूको लागि प्रार्थना र आराधना गर्नमा शामेल गराउनुहोस्

• बाइबलको समयरेखाको अतीत, वर्तमान र भविष्यको कुराहरूसँग परिचित गराउनुहोस्

• बाइबलमा प्रयोग गरिएको प्रतीकात्मक अर्थ बुझ्न सक्छन् - येशूको दृष्टान्तहरुलाई नाटकको रुपमा प्रयोग गर्दै दृष्टान्तको अर्थ छलफल गर्नुहोस्

घ. वर्ग वा श्रेणीस्तर द्वारा बाइबलीय विश्वास माइलखुटिको साथ पाठहरू बढ़ाउनुहोस्। यहाँ उदाहरणहरू दिएका छन्:

१. बालवाडी (उमेर - ५ वर्ष) - प्रभुको प्रार्थना याद गराउनुहोस्

२. श्रेणी १ (उमेर - ६ वर्ष) - दस आज्ञा सिकाउनुहोस्

३. श्रेणी २ (उमेर - ७ वर्ष) - प्रेरितहरूको विश्वास सिकाउनुहोस्

४. श्रेणी ३ (उमेर - ८ वर्ष) - नयाँ नियमका पुस्तकको क्रमलाई सिकाउनुहोस्

५. श्रेणी ४ (उमेर - ९ वर्ष) - पुरानो नियमका पुस्तकहरूको क्रमलाई सिकाउनुहोस्

६. श्रेणी ५ (उमेर -१० वर्ष) - बाइबलको समयरेखा अध्ययन गराउनुहोस्

"हे परमेश्वर, बाल्यकालदेखिनै तपाईंले मलाई शिक्षा दिनुभएको छ, र अहिलेसम्म पनि तपाईंको उदेकको कार्यहरू मैले घोषणा गरेको छु।हे परमेश्वर, म बूढ़ो हुँदा र मेरो कपाल फुलिसक्दा पनि

मलाई नत्याग्नुहोस्। जबसम्म म अर्को पुस्तामा र पछि आउने हरेकलाई तपाईको सामर्थ्य र शक्तिको घोषणा गरिसक्तिनँ।"(भजन ७१: १७-१८)

नानीहरुलाई चेला बनाउनु अभ्यास

तपाईंको मण्डलीका नानीहरूलाई चेलापनको तालिम दिन योजना बनाउनुहोस्। पाठमा सूचीबद्ध गरिएको मुख्य चेलापनको क्षेत्रहरूलाई सिकाउनकालागि प्रयोग गर्नुहोस्, र अन्य चेलापनको क्षेत्रहरूपनि तपाईं छनौट गर्न सक्नुहुन्छ (जस्तो शिक्षणले पनि सुझाव दिन्छ)। चेलापनको लक्ष्यहरू, उमेर अथवा स्कूलको कक्षा अनुसार अलग गर्नुहोस्।

नानीहरूको चेलापनको योजना

नानीहरूको उमेर / अथवा स्कूलको कक्षा

चेलापन को लक्ष						
आराधना						
बाइबल अध्ययन						
प्रार्थना						
विश्वास बाँड्नु						
______________						
______________						
______________						

अध्याय - ६
युवाहरुलाई चेला बनाउनु

"तर अब म तिमीहरुकहाँ चाँडै तिमोथीलाई पठाउन प्रभुमा आशा गर्दछु, र तिमीहरुको अवस्था थाह पाएर म पनि आनन्दित होऊँ। किनभने साँचो मनले तिमीहरुका कल्याण सोच्ने मजस्तै मन भएको मानिस अरु कोहि छैन, किनभने सबै जना येशू ख्रीष्टको ता होइन, तर आफ्नै स्वार्थ खोज्दछन्। तर प्रमाणित भएको तिमीहरुलाई थाहै छ, कि जसरि छोराले बाबुको सेवा गर्दछ, त्यसरीनै तिनले मसित सुसमाचार फैलाउने काममा सेवा गरे।" फिलिप्पी २: १९-२२

१ तिमोथी ४:१२ अनुसार, ("कोहि मानिसले तिम्रो जवानीलाई हेला गर्न न पाओस ")। पावलले, जवान तिमोथीलाई आफ्नो पखेटामुनि राखेर, विश्वासका साथ सिकाउँदै र हेरचाह गरिरहेका थिए। युवाहरु, युवा वयस्कहरू हुन्, र चेलापनको को लागि युवाहरूलाई प्रायः बेवास्ता गरिन्छ, जब तिनीहरु वयस्क हुँदै जान्छन्। युवा सेवकाई (१२ वर्षको उमेर देखि किशोरावस्थासम्म) को लागि विशेष ध्यान आवश्यक छ, ताकि युवाहरू स्थायी रूपमा ख्रीष्टमा आउनेछन्।

क. प्रभावशालि युवा सेवकाई

१. युवा सेवकाईको अर्थ:

क) मनोरञ्जन होईन ।

ख) शहर मा सबै भन्दा राम्रो कार्यक्रम गर्नु होईन ।

ग) शहर को सबै भन्दा राम्रो खाना खानु होईन ।

घ) संसारको काम गर्ने तरिकाको नक्कल गर्नु होईन ।

२. युवा सेवकाई यस्तो हुनुपर्ने हो:

क) उद्देश्यले चलाइएको हुनुपर्छ, लोकप्रियताले होइन।

ख) उद्देश्यले प्रेरित भएर तीनवटा दिशा निर्देशनको लागि संचालित हुनुपर्छ ।

- **माथि** - परमेश्वरलाई पहिले राख्न, उहाँसँग व्यक्तिगत सम्बन्धमा, र उहाँलाई प्रशंसा दिन।
- **भित्र** - ख्रीष्टमा हाम्रो विश्वास बढ़ाउन एक अर्कासँग सम्बन्ध बनाउन।
- **बाहिर** - ख्रीष्टमा हाम्रो विश्वास बाँड्न अवसरहरू खोज्न।

ग) उद्देश्यपूर्ण युवा सेवाकाई कार्यक्रमहरुका नौवटा घटकहरू यो हुन्।

१) परमेश्वरको सामर्थको उपस्थिति।

२) परमेश्वरको स्पष्ट उद्देश्य द्वारा प्रेरित।

३) असल अनि प्रभावित हुने श्रोता सम्म पुग्नु।

४) उत्कृष्ट योजना र उद्देश्यमा कार्यक्रम गर्नु।

५) असल उद्देश्यलाई ध्यानमा राखेर कार्यक्रम गर्नु।

६) योजनाका मूल्यहरू स्पष्ट र सुसंगत हुन्छ।

७) अभिभावकलाई राम्ररी जानकारी दिइनेछ र कहिलेकाँही यसमा समावेश गरिन्छ।

८) सहभागी अगुवाहरू उपस्थित हुनेछन् र आनन्दसाथ् नेतृत्व गर्नेछन्।

९) लगनशीलता र पछ्याउनु आवश्यक छ।

ख. युवा किशोरकिशोरीहरूको विकास

१०-१५ वर्ष उमेरका युवाहरूले आफ्नो जीवनमा अन्य कुनै पनि समय भन्दा बढ़ि छिटो र गहिरा व्यक्तिगत परिवर्तनहरूको सामना गर्छन्। (शैशवकालमा पनि व्यापक वृद्धि हुन्छ, तर शिशु अवस्थामा उनीहरू आफ्नै विकासको बारेमा सचेत हुँदैनन्।) युवा विकासको केहि क्षेत्रहरू तल दिएका हुन्:

१. तिनीहरूका साथीहरूको बीचमा परिवर्तनशीलता

क) परिवर्तन अनियमित रूपमा हुन्छन्।

ख) यौवन विभिन्न समय र भिन्दै-भिन्दै रुपमा अनुभव गरिन्छ।

ग) सामाजिक अनि आर्थिक स्थिति प्रति सचेत हुन्छन।

घ) सुविधाहरूका पहिचान गरिन्छ।

ङ) जातीयताले विविधता, जागरूकता वा चुनौतिहरु ल्याउँछ।

२. रुपरंग र शरीरको बारेमा विचारहरू विकसित हुन्छ।

३. साथीहरूका स्वीकृति को लागी चाहना हुन्छ।

४. अभिभावकले मुख्य अधिकारलाई कायम राख्छन् र उनीहरूको आधारभूत मानहरूको स्रोतको रूपमा प्रयोग गर्छन्।

५. आफ्नै आफ्नै सोच्ने क्षमताको साथ-साथै सोचाईको ढाँचा परिवर्तन हुन्छ।

६. वातावरण र मिडियाले उनीहरूको मूल्यमा बढ़ि प्रभाव पार्न थाल्छ।

ग. युवाहरु कसरी सिक्छन्

विश्वासको जग (परमेश्वरमा, वा अरू केही कुरामा), जीवनको पहिलो सात वर्षको अवधिमा राखिएको हुन्छ। जब विद्यार्थी युवाहरु सेवकाईमा प्रवेश गर्छन् (उमेर १२ को वर्ष सम्ममा), उनीहरूको हृदय र मनमा आधारभूत रूपमा विश्वास प्रणालीको स्थापना भइ सकेको हुन्छ। न्युरो साइंसको खोजमा पाइयो कि युवाहरूले पाँचवटा क्षेत्रहरूमा राम्रोसँग सिक्छन्:

१. **प्रभावशाली रूपमा सिक्नको लागि युवाहरूले "यो राम्रो हो" भनेर महसुस गर्नु आवश्यक छ।** सिक्न को लागी युवा मानिसहरुको भावना मुख्य अनि आधारभूत हो। युवाहरूलाई सकारात्मक अवस्थातिर डोर्याउन र नकारात्मक मानिसहरूबाट टाढ़ा लैजान को निम्ति तिनीहरूको भावनाहरू एक सकारात्मक मार्गनिर्देशनको रूपमा कार्य गर्दछन् ।

२. **युवाहरूलाई उनीहरुका आफ्नै सम्बन्धका विषयहरु सिक्न सजिलो हुन्छ।** युवाहरुलाई दिएको सुचनाहरु उनीहरुको उद्देश्यको लागि प्रासंगिक न भएको खण्डमा उनीहरुको बुद्धिले काम गर्नु छोड्छ।

३. **सक्रिय वातावरणमा युवाहरूलाई सिक्न सजिलो हुन्छ।** शिक्षणको समयमा सक्रिय संलग्नता सिक्नको लागि आवश्यक छ। जुन जानकारी विद्यार्थीहरुको ध्यानलाई सक्रियतासाथ आकर्षित गर्दैन त्यस प्रति उनीहरूको दिमाग निष्क्रिय रुपमा संलग्नहुन्छ । सिकाईमा भाग लिनुहोस्, वा हातले गरेर सिक्ने शिक्षण, उपयोग गर्नुहोस्।

४. **युवाहरूले समयको साथ आफ्नो सीपमा काम गर्न आवश्यक छ।** युवाको अनुभवहरू, समयको साथ, बिस्तारै उनीहरूको दिमागमा जडान हुन्छ। प्राय: प्रयोग हुने जडानहरू अझ मजबुत हुन्छन् र अरूहरू कमजोर हुन्छन्। सिक्ने निरन्तरता हुनु आवश्यक छ। जस्तो भनिएको छ - "यसलाई प्रयोग गर्नुहोस् वा गुमाउनुहोस्"।

“तर तिमि चाहिँ, यो कसबाट सिकेका हौ, सो जानेर आफुले सिकेका र निश्चय भएका कुराहरुमा लागिरह। तिमीले बाल्यकालदेखि पवित्र लेखोटहरु जानेका छौ, जसले ख्रीष्ट येशुमा भएको विश्वासद्वारा मुक्तिको निम्ति तिमीलाई बुद्धिमान तुल्याउनसक्तछ।” (२ तिमोथी ३: १४-१५)

५. **युवा शिक्षालाई नियमित समर्थन चाहिन्छ।** नियमित सहयोग अनि मार्गनिर्देशनले सिक्ने प्रक्रियालाई बलियो पार्न र व्यक्तिगत अनुभवहरूलाई समायोजित हुन मदत गर्दछ। विद्यार्थीहरूको नियमित प्रशिक्षण द्वारा अध्ययन प्रक्रियाको प्रगतिलाई राम्रोसँग

मूल्यांकन गर्न सकिन्छ। उनीहरूको आत्मसम्मानको पालनपोषणका लागि प्रोत्साहन पनि धेरै आवश्यक छ।

"कोहि मानिसले तिम्र जवानीलाई हेला गर्न नपाओस् । तर तिमिचाहिँ तिनीहरूका उदाहरण होऊ, जसले वचन, चाल-चलन, प्रेम विश्वास, शुद्धतामा विश्वास गर्दछन् । म नआउन्जेल धर्मशास्त्र पढ़ाइ, अर्ति र शिक्षामा ध्यान देऊ । धर्मगुरुले हात राखिदिएर तिमीलाई अगमवाणीद्वारा मिलेको तिमीमा भएको वरदानको हेल-चेक्राई नगर । यी कुरामा परिश्रम गर । तिनिहरुमानै लागिरह, र तिम्रो प्रगति सबैमा प्रकट होस् । आफ्नो विषयमा र आफ्नो शिक्षाको विषयमा होशियार रह । यी कुरामा लागिबस । किनभने यदि यसो गर्नाले तिमीले आफुलाई र तिमीलाई सुन्नेलाई समेत उद्धार गर्नेछ।"

(१ तिमोथी ४: १२-१६)

घ. युवाहरुलाई चेला बनाउनुको शाश्वत उद्देश्य

१. जीवनको हरेक क्षेत्रमा आफ्नो ईसाई विश्वास लागू गर्न।

क) आराधना - वचन र संगीतको साथ परमेश्वरको प्रशंसा गर्नु

ख) प्रार्थना - ख्रीष्टसँग व्यक्तिगत रुपमा कुराकानी गर्नु

ग) संगति - ईसाई मित्रताको निर्माण गर्नु

घ) बाइबल अध्ययन - परमेश्वरको वचनलाई सिक्नु र दैनिक जीवनमा प्रयोग गर्नु

ङ) सेवा - अरूको सेवा गर्नु ताकि परमेश्वरको प्रेम सबैले देख्न सकून्

च) सुसमाचार प्रचार - अईसाईहरूसँग सुसमाचारको साझेदारी गर्नु

२. कठिन मुद्दाहरूको बारेमा कुरा गर्न

क) असल आचरणका लाभहरू (शुद्धता, ताजा सुरूवात)

ख) जोखिम र अस्वास्थ्यकर लतको नतिजा (ड्रग्स, मदिरा, सेक्स, हिंसा इत्यादि)

ग) प्रलोभन र पाप बीचको भिन्नतामा जोड दिनुहोस्

- प्रलोभन भनेको शैतानले ढोका ढकढक गर्दैछ
- पाप तब हुन्छ जब कसैले ढोका खोल्छ र शैतानलाई भित्र बोलाउँछ
- वचन बाँड्नुहोस्, जस्तै:

“मानिसले सहन सक्ने किसिमको बाहेक अरु परिक्षामा तिमीहरु परेका छैनौ, तर परमेश्वर विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ, जसले तिमीहरुलाई तिमीहरुका शक्ति देखि बाहिरको परिक्षामा पर्न

दिनुहुनेछैन तर तिमीहरुले सहनसकोस् भनेर परीक्षाको साथसाथै उम्कने बाटो पनि दिनुहुन्छ।" (१ कोरिन्थी १०:१३)

"यसकारण परमेश्वरको अधीनमा बस, शैतानको विरोध गर, अनि त्यो तिमीहरुबाट भाग्नेछ ।" (याकुब ४:७)।

घ) असल निर्णय लिनको लागि:

- असल निर्णय (भजन ११९: ९, ११ हेर्नुहोस्)
- साहस (फिलिप्पी ४:१३ हेर्नुहोस्)
- आदर (रोमी १२: ९-११ हेर्नुहोस्)
- आत्मसंयम (१ थिस्सलोनिकी ४: ३-4, हेर्नुहोस्)

३. ख्रीष्टको खातिर अगुवा बन्नु

क) आत्मिक वृद्धि खोज्नुहोस् - पहिला सिक्नुहोस्, र त्यसपछि नयाँ विश्वासीहरूलाई सिकाउनुहोस्।

ख) एउटा सेवकको हृदय राख्नुहोस् अनि सहयोग दिनु पर्ने व्यक्ति र ठाउँ खोज्नुहोस् ।

ग) मानिसको योग्यतालाई बनाउनुहोस् - असल सुन्ने हुनु, सहयोगलाई बढ़ावा दिनुहोस्, र समस्याहरूलाई रोक्नुहोस्।

घ) उपासना, प्रार्थना, र बाइबल अध्ययन नेतृत्व गर्न सिक्नुहोस् - युवा सेवकाईमा

ङ) युवाहरू अनुयायी हुन सिक्ने युवा चेलाहरू हुन्। महान् आज्ञा (मत्ती २८: १९ - २० मा) उनीहरूको व्यक्तिगत हुन्छ: "जाऊ अनि चेला बनाओ ..... जे जे मैले तिमीहरुलाई आज्ञा गरें, तिनीहरुलाई ती सबै गर्नलाई सिकाओ ...।"

ङ. मण्डलीमा अगुवाहरूको अर्को पुस्तालाई विकास गर्नु

१. आजका युवाहरू भोलीका अगुवाहरू हुन्

क) आजका मण्डलीका नेताहरू १९५०, '६० अनि '७० को समयमा तयार पारिएका थिए

- दोस्रो विश्वयुद्धको, अन्तरिमयुद्धको प्रभाव

- आज्ञाकारिता, कर्तव्य, र जिम्मेवारीको मानहरू

ख) भोलीका नेताहरू १९८०, ९० र अहिलेको परिस्थितिहरुमा तयार हुँदै छन्

- सम्पन्नताको प्रभाव, राजनीतिक भ्रष्टाचार, आतंकवाद
- आत्म-रुचि, चुनौतीपूर्ण अख्तियार, र अरूलाई दोष लगाउने मानहरू

ग) हामी यसलाई हुनबाट रोक्न सक्दैनौं, तर हामी भावी पिढ़ीका अगुवाहरुलाई प्रभाव पार्न सक्छौं

२. युवाहरुलाई आज मन न पर्ने कुरामा उनीहरू भोली परिवर्तन हुनेछन्

क) युवाहरू सकारात्मक प्रभाव भन्दा नकरात्मक रूपमा ज्यादा प्रभावित छन्,

- तिनीहरू पक्का जान्दैनन् कि उनीहरूलाई वास्तवमा के मनपर्दछन्, तर तिनीहरूलाई के मनपर्दैन भनेर तिनीहरूलाई थाहा छ
- तिनीहरूलाई मन नपर्ने कुराहरुलाई तिनीहरूले परिवर्तन गर्न चाहन्छन्

ख) प्रत्येक पुस्ता अघिल्लो भन्दा राम्रो हुन चाहन्छ

- सामाजिक विचारको निरन्तर विकास भइरहेको छ
- प्रत्येक पुस्ता संस्कृतिमा योगदान दिन चाहन्छ

३. युवाहरूलाई बाइबलीय सिद्धान्तहरू सिकाउनुहोस्, मण्डलीको परम्परालाई होइन

क) अस्थायी विश्वासहरूमा होइन, अनन्त सत्यहरूमा ध्यान दिनुहोस्

ख) वचनको शक्तिलाई तिनीहरूलाई आकर्षित गर्न दिनुहोस्, परम्परा वा अभ्यासहरू होइन

ग) हाम्रा कार्यहरू धर्मशास्त्रबाट निर्धारित होस्, मानव निर्मित विचारहरूबाट होईन

यदि हामी भविष्य परिवर्तन गर्न चाहान्छौं भने हामीले आजको युवाहरुलाई प्रभाव पार्नु पर्छ!

याद गर्नुहोस् युवावस्थाका लागि प्रभुको महत्त्व। परमेश्वरले दाऊदलाई सबै भाईहरूमध्ये कान्छोलाई राजा हुन रोज्नुभयो।

“तब तपाइँ आफ्ना पवित्र जन्हारुसित दर्शनमा बोल्नुभयो, र भन्नुभयो:“मैले उहाँलाई सहायता मागेको छ, जो शक्तिशाली हुनुहुन्छ ।” “मैले उहाँलाई उच्च पारेको छु, जो मानिसहरुबाट चुनिनुभएको छ।” मैले मेरो दास दाऊदलाई पाएको छु। मेरो पवित्र तेलले मैले तिनलाई अभिषेक

गरेको छु। जसमा मेरो हात स्थिर रहनेछ । मेरो पाखुरा पनि तिनमा बलियो हुनेछ।" (भजन ८९: १९ - २१)

युवाहरुलाई चेला बनाउनु अभ्यास

युवा सेवाकाईको साथ तपाईंको मण्डलीलाई मद्दत गर्ने मुख्य बुँदाहरूको सूची बनाउनुहोस्:

-
-
-
-
-

तपाईको मण्डलीहरूमा युवा सेवाकाइको विकासका लागि एकअर्कामा संग विचार गर्नुहोस्।

अध्याय ७

पुरुषहरुलाई चेला बनाउनु

"किनभने अब्राहामबाट एउटा ठुलो र शक्तिशाली जाति बनिनेछ, र त्यस्मनै पृथ्वीका सबै जातिहरूले आशिष् पाउनेछन्। किनभने त्यसले आफ्ना छोरा-छोरीहरु र घरानालाई धर्म र न्याय गरेर परमप्रभुको मार्ग पालन गर्नलाईआज्ञा देओस भनेर मैले त्यसलाई छानेको छु ।यसैलेनै परमप्रभुले अब्राहमसित गर्नु भएका पुरा गरिदिनेछन्।" (उत्पत्ति १८:१८-१९)

शुरुमा परमेश्वरले पुरुषहरूलाई परिवार, मण्डली र समाजमा अगुवाको जिम्मेवारी दिनुभयो। बाइबलको पुरानो नियममा स्पष्ट रूपमा बताएको छ कि मानिस पहिलो पटक आदमको रूपमा सृष्टि गरिएको थियो, र हव्वा उनको सहयोगीको रूपमा सृष्टि गरिएको थिइन (उत्पत्ति २:१८)। नयाँ नियममा पुरुषहरूलाई उनीहरूको परिवारको शिर हुने जिम्मेवारी दिइन्छ र उनीहरूले आफ्ना पत्नीहरूलाई प्रेम गर्नुपर्दछ जसरी ख्रीष्टले कलीसियालाई माया गर्नुहुन्थ्यो (एफिसी ५:२३)। त्यसोभए परमेश्वरको जिम्मेवारीको पदानुक्रममा पुरुषहरूलाई नेतृत्वको स्थितिमा राखिएको हुन्छ त्यसैले उनीहरूलाई आत्मिक नेता हुन प्रशिक्षण दिनु आवश्यक छ। आफ्ना नानीहरूलाई चेलापनमा डोर्याउनु बाबुहरूको जिम्मेवारी हो, यसकारण मण्डलीले पुरुषहरूलाई चेलापनको प्रशिक्षण दिने प्रक्रियामा संलग्न गरेको हुनुपर्दछ त्यसैले उनीहरू त्यस कार्यको लागि सुसज्जित र समर्थित हुन्छन्। धैरै मानिसहरू मण्डलीबाट अनुपस्थित हुन्छन् किनकि उनीहरूले आफ्नो परिवारको पालनपोषण गर्नुनै उनीहरूको प्राथमिक जिम्मेवारीको रुपमा देख्दछन्। तर आत्मिक नेतृत्व अझ महत्त्वपूर्ण छ र त्यसैले पुरुषहरू यो जिम्मेवारीको लागि अनुशासित हुनुपर्दछ। यस अध्यायको विषय यहि हो।

क. परमेश्वरको योजनामा पुरुषहरुको भूमिका छ

१. अगुवा हुनु

"किनकि पत्नीका शिर पति हुन्, जस्तो ख्रीष्ट शरीरको मुक्तिदाता भइ मण्डलीका शिर हुनुहुन्छ। " (एफिसी ५: २३)

क) परिवार
ख) मण्डली
ग) राष्ट्र
घ) संसार

२. प्रबन्ध गर्ने बनिनु

"त्यसपछि आदमलाई उहाँले भन्नुभयो, तैंले तेरी स्वास्नीको कुरा सुनेर मैले नखानु भनेको रूखको फल खाएको हुनाले भुमि तेरो कारण श्रापित भएको छ । तेरो जीवनभरी दुःखसँग त्येसको उप्जनी तैंले खानेछस् ।" (उत्पत्ति ३:१७)

क) काम गर्ने

ख) आफ्नो परिवारको आवश्यकतालाई पूरा गर्ने

३. शिक्षक हुनु

"औ ए बाबु हो, तिमीहरुका बालकहरुलाई रिस नउठाओ, तर तिनीहरूलाई प्रभुको शिक्षा र चेताउनीमा पालन-पोषण गर।" (एफिसी ६:४)

क) ज्ञान मा बढ़ाउनु

ख) विश्वास मा बढ़ाउनु

ख. पुरुषहरूको चेलापन विश्वासी समुहको लागि महत्वपूर्ण विषय हो

१. शैतानले अगुवाहरूलाई आक्रमण गर्छ

"सचेत रहो, जागा रहो, तिमीहरुको विरोधी शैतान, कसलाई भेट्टाऊँ र निलिहालूँ भनेर गर्जने सिंहझैं खोजेर हिँड़छ।" (१ पत्रुस ५:८)

क) यदि तपाईले त्यो मानिसलाई विफल पार्नु भयो भने, तपाईले मण्डलीलाई विफल पार्नु हुन्छ

ख) यदि तपाईले मानिसलाई बिर्सनु भयो भने तपाई परिवारलाई विफल पार्नु हुन्छ

२. पुरुषहरू नानीहरूको लागि प्रेरणाको श्रोत हुन्

"अब उहाँले चेलाहरूलाई भन्नुभयो: "बाधा नआउनु असम्भव छ, तर हाय त्यास्लाई, जसद्वारा ति आइलाग्छन् । यी सानाहरुमध्ये एउटालाई बाधा दिनभन्दा ता जाँतोको ढुङ्गा त्यसको घिच्रोमा झुन्डाएर समुन्द्रमा फालिदिनु त्यसको निम्ति बढ़िया हुनेथियो ।"(लूका १७: १-२)

क) नानीहरूले व्यवहारिक् उदाहरणका लागि पुरुष र बुबाहरूलाई हेर्दछन्

ख) पुरुषहरुको शब्दहरु भन्दा प्रभाव महत्वपूर्ण हुन्छ

३. पुरुषहरू समाजका लागि आदर्श हुन्

"आफ्नो विषयमा र आफ्नो शिक्षाको विषयमा होशियार रह। ति कुरामा लागिबस । किनभने यसो गर्नाले तिमीले आफुलाई र तिमीलाई सुन्नेलाई समेत उद्धार गर्नेछ ।" (१ तिमोथी ४:१६) ।

क) पुरुषहरूले समाजको अगुवाहरूलाई हेर्दछ कि कसरि व्यवहार अनि प्रतिक्रिया गर्छ

ख) समाजले अनुमति दिने कुरा कानूनले अनुमति दिए भन्दा ज्यादा खतरनाक हुन्छ

ग. पुरुषहरूको चेलापनमा आउने बाधा अनि चुनौतीहरू

१. पुरुष स्वतन्त्र छन्

क) तिनीहरू अरुलाई नियन्त्रणमा राख्न चाहन्छन्

ख) तिनीहरू आफ्नै छनौट गर्न चाहन्छन्

ग) तिनीहरू आफै समस्याहरूको समाधान गर्न चाहन्छन्

- तिनीहरू मद्दत वा मार्गदर्शनको लागि सोध्दैनन्
- तिनीहरू विश्वास गर्छन् कि उनीहरूले अन्ततः कुरा पत्ता लगाउन सक्दछन्

२. पुरुषहरू आफ्नो पेशा अनि कार्यमा लिप्त हुन्छन्

क) उनीहरूको आत्म-मूल्य र पहिचान उनीहरूको रोजगारबाट प्राप्त गर्दछन्

- तिनीहरूको कामले प्राय: तिनीहरू को हुन् भनेर परिभाषित गर्दछ
- यदि उनीहरूले आफ्नो काम गुमाए भने उनीहरू आफ्नो चिनारी गुमाउँछन्

ख) उनीहरूको सोचाइमा परिवारको लागि प्रवन्ध गर्नुनै उनीहरुको प्राथमिकता हो

- आयको श्रोत
- घर वा आश्रयको व्यवस्था गर्नु

३. पुरुषहरूले धेरै प्रलोभनहरूको सामना गर्छन्

"मानिसले सहनसक्ने किसिमको बाहेक अरु परिक्षामा तिमीहरु परेका छैनौ, तर परमेश्वर विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ, जसले तिमीहरुलाई तिमीहरुका शक्ति देखि बाहिरको परीक्षामा पर्नु

दिनुहुनेछैन, तर तिमीहरुले सहनसकोस् भनेर परिक्षाको साथसाथै उम्कने बाटो पनि दिनुहुन्छ ।” (१ कोरिन्थी १०:१३)

क) सेक्स

- शारीरिक सन्तुष्टि

ख) पैसा

- प्रबन्धक संतुष्टि

ग) शक्ति

- संतुष्टि नियन्त्रण गर्नुहोस्

घ. पुरुषहरूलाई चेलापनमा बढ़ाउनका लागि केहि उपायहरु

१. सम्बन्ध बनाउनु

क) सामाजिक रुपमा

- रुचिहरू साझा गरेर (जस्तै - शौक, संगीत, आदि)
- शारीरिक गतिविधिहरू (जस्तै - निर्माण, मर्मत)

ख) खेलकुदबाट

- समुहमा सहभागी हुनु
- उपस्थित हुने वा खेल अवलोकन गर्ने

ग) व्यापार सम्बन्धित

- पेशा वा कामको लागि
- शिक्षा वा सेवकाईमा सीपको प्रयोग द्वारा

२. धर्मशास्त्रीय अख्तियार सिकाउनुहोस्

क) मानिसको बोलावट अनि उद्देश्य

"हरेक जो मेरो नाउँद्वारा बोलाइएको छ, र जसलाई मैले मेरो महिमाको निम्ति सृष्टि गरेको छु, त्यसको आकार मैलेनै बनाएँ र त्यसलाई रचें ।" (यशैया: ४३:७)

ख) मानिस दुई मालिकको सेवा गर्न सक्दैन

“कसैले दुई मालिकको चाकरी गर्नसक्तैन । किनभने त्यसले एउटालाई घृणा गर्छ र अर्कोलाई प्रेम गर्नेछ । अथवा त्यो एउटासित टासिनेछ र अर्कोलाई त्यसले तुच्छ गन्नेछ । तिमीहरुले परमेश्वर र

धनदुवैको सेवा गर्नसक्तैनौ। ” (मत्ती ६:२४)

३. चलिरहेका अवसरहरूको विकास गर्नुहोस्

क) पुरुषको बैठकहरू (मासिक)

ख) बाइबल अध्ययन (साप्ताहिक)

ग) पुरुषहरुको एकान्तबास (वार्षिक)

घ) पुरुषको खेलकुदको गतिविधिहरू (गल्फ, टेनिस, फुटबल, माछा मार्ने, आदि)

ङ) सेवाकाइ कार्यक्रम

- पुरुषहरुको ईसाई कार्यक्रम (उदाहरणका लागि - संयुक्त राज्य अमेरिकामा प्रवचन राख्नेहरू)
- घरविहीनहरुको लागि आवास (घर निर्माण)
- घरविहीनहरुलाई खुवाउनु

च) पुरुषहरुको सामाजिक कार्यक्रम

- बुबा / छोरा वा बुबा / छोरी बाहिर घुम्नु जानु
- बास्केटबल, बेसबल वा फुटबल खेलहरूमा भाग लिनु
- क्रिश्चियन कन्सर्टहरू, चलचित्रहरू

४. व्यक्तिगत रुपमा पुरुषहरुकहाँ पुग्नु

क) व्यक्तिगत निमन्त्रणा प्रयोग गर्नुहोस्

- पुरुषहरू सामाजिक घटनाको लागि आउँदैनन् जबसम्म उनीहरूलाई थाहा हुँदैन कि उनीहरूले चिनेको अरु पनि त्यहाँ आउँदैछन्
- पुरुषहरुले प्रायः साधारण आमन्त्रणलाई प्रतिक्रिया जनाउदैनन्

ख) अरू मानिसहरूलाई सल्लाह दिने विचार गर्नुहोस्

- तपाईले चेला बनाउन चाहेको मानिस चिन्नुहोस्
- तिनीहरूलाई तपाईंसँग जान आमन्त्रित गर्न नबिर्सनुहोस्

५. पुरुषहरूको रुचि वा संघर्षमा सम्बन्धित विषयहरु माथि कार्यक्रम बनाउनुहोस्

क) पेशा

ख) परिवार

ग) महत्व

घ) सफलता

ङ) विश्वास

च) प्रलोभन/ परिक्षहरु

पुरुषहरुलाई चेला बनाउनु अभ्यास

१. तपाईको मण्डली वा सेवकाईमा पुरुषहरूलाई अनुशासनको लागि केहि लक्ष्यहरू सूचीबद्ध गर्नुहोस्:

१)______________________________

२)______________________________

३)______________________________

४)______________________________

५)______________________________

२. माथि उल्लेखित लक्ष्यहरू प्राप्त गर्न सहयोग पुर्‍याउन केहि गतिविधिहरू लेख्नुहोस्:

१)______________________________

२)______________________________

३)______________________________

४)______________________________

५)______________________________

६)______________________________

७)______________________________

८)______________________________

९)______________________________

१०)______________________________

३. तपाईको मण्डली वा सेवकाईमा पुरूषहरूलाई चेला बनाउनको लागि तपाईले प्रयोग गर्न सक्ने के-के रणनीतिहरू छन्?

१)______________________________

२)______________________________

३)______________________________

४)______________________________

५)______________________________

अध्याय - ८
स्त्रीहरुलाई चेलापनमा डोर्याउनु

"त्यहि माफीक वृद्धाहरु पनि पवित्र चालचलनका, अर्कालाई सितैं दोष नलाउने रक्सी धेरै नपिउने, बढ़िया कुराहरुको शिक्षा दिने होऊन्, कि तिनीहरुले तरुणीहरुलाई आफ्ना आफ्ना पतिलाई स्नेह गर्न, आफ्ना बालबच्चाहरुलाई माया गर्न सिकाऊन। आत्मसंयमी, पतिव्रता, घरजाम गर्नसक्ने, दयालु, आफ्ना आफ्ना पतिका अधीनमा रहने बनाऊन्, कि परमेश्वरका वचनको निन्दा हुनु नपाओस् ।"
(तीतस २:३ -५)

स्त्रीहरु स्वाभाविक रुपमानै सेवा गर्ने गर्छिन, र दुर्भाग्यवस, धेरै मण्डलीहरू केवल सेवाका कामका लागि मात्र स्त्रीहरूमा निर्भर हुन्छन् (जस्तै पियानो वा अरु बाजा बजाउन, नानीहरूलाई सिकाउनु, नर्सरीमा नानीहरूको हेरचाह को काम गर्नु, खानाको सेवा, कार्यक्रम पछिको थन्काउने काम , आदि) माथी दिएको तीतसको बाइबल पद बाट हामी देख्न सक्छौं, कि स्त्रीहरुको विश्वासको पालनपोषण धेरै महत्त्वपूर्ण छ, ताकि उनीहरुले परमेश्वरको वचन लाई समर्थन गर्न र बाँड्न सकुन्।

क. चेला बनाउने स्त्रीका लागि बाइबलीय उदाहरणहरू

१. स्त्रिहरू सहयोगी हुन्

उत्पत्ति २:१८ "फेरी परमप्रभुले भन्नुभयो," मानिस एक्लो रहनु असल छैन। म त्यसका निम्ति त्यसलाई सुहाउने एउटा सहयोगी बनाउनेछु। "

क) स्त्रीलाई "सहयोग" को वरदानको साथ सिर्जना गरिएको थियो।

ख) पुरुषहरुको साथ् साझेदार हुनु र मद्दत पुराउनु स्त्रीहरुको लागि उपयुक्त कुरा हो।

२. ईश्वरीय स्त्री विनम्र हुनुपर्छ

"त्यहि किसिमले स्त्रीहरु साधा पहिरनमा लज्जालु र सरल भई सिंगारिऊन्। कपाल सिंगारेर बाटेका, सुन, मोति र बहुमुल्य लुगहरुले ता होइन। तर असल कामहरुद्वारा (जो भक्ति गर्ने स्त्रीहरुलाई सुहाउँछ।" (१ तिमोथी २: ९ -१०)

क) स्त्रीहरु आफ्नो उपस्थिति मा विनम्र हुनु पर्छ।

ख) महँगो लुगाको सट्टामा, स्त्रीहरू राम्रो कामले भरेको हुन असल हो।

३. स्त्रीहरू येशूका अनुयायीहरू हुन्

“अब त्यहाँ गालिलबाट येशुको सेवा-टहल गर्दै उहाँका पछिपछि आउने धेरै आइमाईहरू थिए, जसले टाढ़ाबाट हेरिरहेका थिए।” (मत्ती २७: ५५)

क) स्त्रीहरू पनि येशूलाई पछ्याउन लागे र उहाँको आवश्यकताको लागि त्यहाँ थिए।

ख) स्त्रीहरू उनीहरूको मद्दतको वरदानको साथ मुक्तिदातालाई बुझाउँछन्।

ग) स्त्रीहरू त्यहाँ थिए येशूका शब्दहरू ग्रहण गर्न र विश्वासमा बढ्न।

४. स्त्रीहरूले उनीहरूको आत्मिक प्राथमिकताहरूलाई विचार गर्नु आवश्यक छ

“उहाँहरु जांदैगर्नुहुन्दाउहाँ कोही एउटा गाउँमा पस्नुभयो, र मार्था नाऊँ भएकी कोही एउटी स्त्रीले , उहाँलाई आफ्नो घरमा सत्कार गरिन्। तिनकी मरियम नाऊँ भएकी एउटी बहिन थिईन् । तिनी येशुको पाउनेर बसेर उहाँको वचन सुन्दैथिइन्। तर मार्था सेवामा ज्यादै व्यस्त थिईन्। तिनले आएर भनिन्, ‘हे प्रभु मेरी बहिनीले सेवामा मलाई एक्लै चोड़ेकि तपाइँ विचार राख्नुहुन्न ? त्यसलाई भनिदिनोस्, र त्यसले मलाई सघाओस ।” तर येशुले जवाफ दिएर तिनलाई भन्नुभयो, “ए मार्था, मार्था, तिमि धेरै कुराको विषयमा चिन्ता र फिक्री गर्दछ, तर कोराको आवश्यक छ, त्यो असल भाग मरियमले छानेकी छ, जो त्यसबाट खोसिनेछैन।” (लूका १०: ३८-४२)

क) मरियमले येशूको शिक्षा सुनिन्, र यो कुरा स्त्रीहरूको लागि एउटा उदाहरण हो।

ख) येशूले सिकाउनुभयो कि स्त्रीहरूले व्यस्त र विचलित नोकर जस्तो भएर चिन्तित हुनुभन्दा प्रभुको वचन सुन्न रोज्नु उत्तम कुरा हो ।

५. स्त्रीहरु विश्वासमा निडर हुनुपर्दछ

“तब येशु त्याहाँबाट निस्कनुभयो, र तयार र सायडनक जिल्लातिर जानुभयो। अनि हेर, त्यहाँका साँध-सिमानाबाटएक कनानी स्त्री आएर यसो भन्दै कराई, “हे प्रभु, दाऊद्का पुत्र, ममाथि दया गर्नुहोस् । मेरो छोरीलाई भूतले साह्रै ग्रस्त पारेको छ।” उहाँले त्यसलाई केहि जवाफ दिनुभएन, र उहाँका चेलाहरुले आएर उहाँलाई यसो भनेर बिन्ति गरे, “यसलाई बिदा गर्नुहोस्, त्यो हाम्रो पछि पछि कराउँदैछ।” उहाँले भन्नुभयो, “ म इस्राएलको घरानाका हराएका भेड़ाहरु बाहेक अरुकहाँ पठाइएको होइन।” तर त्यो आएर यसो भनेर दण्डवत् गरी, "हे प्रभु, मलाई सहायता गर्नुहोस्।" तर

उहाँले भन्नुभयो, "बालकहरूको रोटी लगेर र कुकुहरुलाई फालिदिनु मनासिब हुँदैन।" तर त्यसले भनि "हो, प्रभु, तर कुकुरले पनि त आफ्नो मालिकको टेबलबाट झरेको टुक्रा खान्छ।" तब येशुले त्यसलाई भन्नुभयो, "ए नारि, तिम्रो विश्वास ठुलो रहेछ। जे तिमि इच्छा गर्दछयौ, तिमीलाई सो पुगोस् ।" औ त्यसको छोरि त्यहि घड़ीदेखि निको भइहाली।" (मत्ती १५: २१-२८)

क) कनानी स्त्री विश्वासमा अटल, दृढ, नम्र र साहसी थिइन्।

ख) येशूले भन्नुभयो उसको "ठूलो विश्वास" थियो, र यो आजको स्त्रीहरूको लागि एक उदाहरण हो।

६. स्त्रीहरुले प्रभुको निम्ति आफ्नो प्रेम देखाउँछन्

"औ हेर, शहरको एउटी पापी आइमाईले उहाँ त्यस फरिसीको घरमा खाना बस्नुभएको छ भन्ने, र एउटा सिङ्गमर्मरको भुँडुल्कोमा मलहम लिएर, पछिल्तिरबाट उहाँका पाउनेर उभिएर रुँदै उहाँका पाउलाई चुम्मन गरि, औ त्यो मलहम घस्नलागी।.... औ त्यस आइमाईतिर फर्केर उहाँले शिमोनलाई भन्नुभयो, "तिमी यस आइमाईलाई देख्तछौ? म तिम्रो घरमा आएँ, औ तिमीले मलाई खुट्टा धुने पानी दिएनौ, तर यसले मेरा खुट्टा आँसुले भिजाई, र आफ्नो कपालले पुछी। तिमीले मलाई म्वाइँ गरेनौ, तर यसले ता, यहाँ म आएदेखिनै, मेरा खुट्टाले उत्सुक्तासित म्वाइँ गर्न छोड़ेकी छैन । तिमीले मेरा शिरमा तेल घसि दिएनौ, तर यसले ता मेरा खुट्टामा मलहम घसेको छ। यसकारण, म तिमीलाई भन्दछु, त्यसका पाप जो धैरै छन् सो क्षमा भएका छन्, किनकि त्यसले ज्यादा प्रेम गरि, तर जसलाई थोरै क्षमा गरिन्छ, त्यसले थोरै प्रेम गर्दछ ।"
(लूका ७: ३७-३८, ४४-४७)

क) येशूलाई अभिषेक गर्ने पापी आइमाईले येशूको निम्ति सबकुछ त्याग गरिन्।

ख) सस्तो तेलले टाउकोमा अभिषेक गर्न एउटा दस्तुर थियो।

ग) उनको उदाहरण प्रभु येशू को दया प्रति एउटा खुल्लापनलाइ दरशौंछ।

घ) येशूले उनको उदाहरणको दिनु भयो किनभने उनको प्रेम साँचो र बलियो थियो।

७. स्त्रीहरु अगुवा हुन्

"अनि थाइआटिरा शहरको बैजनी लुगा बेच्ने लिडिया नाउँकि एउटी ईश्वरभक्त स्त्रीले हाम्रा वचन सुनिन् । पावले बोलेका कुरा ध्यानसित सुनून् भनेर प्रभुले तिनको हृदय खोलिदिनुभयो । औ जब तिनी र तिनका परिवार सबै बप्तिस्मा भए, तब तिनले यसो भनेर हामीलाई बिन्ति गरिन्, 'यदि तपाईहरुले मलाई प्रभु-भक्त हो भनि ठान्नुहुन्छ भने मेरो घरमा आउनुहोस्, र त्यहीं बस्नुहोस्' ।

औ तिनले हामीलाई कर लगाइन् । "यदि तपाईं मलाई प्रभुमा विश्वास गर्नुहुन्छ भने," उनले भनिन्, "आएर मेरो घरमा बस्नुहोस्।" अनि उनले हामीलाई मनाए।.... औ तिनीहरु झयालखानबाट बाहिर निस्केर लिडियाको घरमा पसे, र भाईहरुसँग भेट-घाट गरेपछि तिनीहरुलाई सान्त्वना दिएर बिदा
भए।(प्रेरित १६: १४ -१५, ४०)

क) स्त्री घर परिवारको अगुवा हुन सक्छ।

ख) स्त्री विश्वासको अगुवा हुन सक्छ।

८. स्त्रीको चरित्र उत्कृष्ट छ (हितोपदेश ३१: १०-३१ हेर्नुहोस्)

क) महान चरित्रको स्त्री सबैको लागि भलाइ ल्याउँछिन्।

ख) उनी उत्सुकताका साथ काम गर्दछिन, कमाई गर्दछिन, र आफ्नो पैसा लगानी गर्छिन्।

ग) उनी गरिब र दरिद्रलाई मद्दत गरी, सामर्थ्य र मर्यादाको प्रदर्शन गर्दछिन

घ) उनी बुद्धिमानी छिन् र अरूलाई निर्देशन दिन्छिन्।

ङ) उनको परिवारले उनलाई आदर गर्छन्, र उनी प्रभुलाई आदर गर्छिन्।

ख. स्त्रीहरूलाई चेला बनाउने कार्यमा अवरोध र चुनौतीहरू

१. स्त्रीहरु स्वतन्त्र हुनुभन्दा ज्यादा अरुमाथि भरपर्ने हुन्छिन्।

२. स्त्रीहरु प्रायः नानिहरूको प्राथमिक हेरचाहकर्ता भएको हुनाले नानीहरूलाई स्त्री गतिविधि र कक्षामा ल्याउन आवश्यक पर्दछ।

४. स्त्रीहरु सम्बन्धित भएको हुनाले, सम्बन्धको मुद्दाहरूमा धेरै संवेदनशील हुन्छिन् ।

५. स्त्रीले सांस्कृतिक चाहनाहरूका सामना गर्छिन् (सौन्दर्य, फेसन, तौल र आकार, आदि) ।

६. स्त्रीहरूलाई घर, परिवार र रोजगारीमा सन्तुलन राख्न आवश्यक भएको हुनाले धेरै चुनौतिहरूको सामना गर्नु पर्छ जस्तो, आय आर्जन गर्नु, परिवारको लागि प्रबन्ध गर्नु, बिरामीहरू, र समय व्यवस्थापन गर्नु ।

७. स्त्रीहरुलाई कुराकानी, हेरफेर, ईर्ष्या, र न्याय सम्बन्धित विषयमा पापको सामना गर्छिन।

८. स्त्रीहरूले विशिष्ट सेवाकाइहरूको खोजीमा हुन सक्छन् जसले जीवनमा उनीहरूले सामना गर्ने समस्या र चुनौतीहरूलाइ सम्बोधन गर्छन् ।

ग. चेलाहुने स्त्रीहरुलाई जोड दिने क्षेत्रहरु

१. बाइबल अध्ययन

२. संगति दिने सेवाकाई

३. प्रार्थना समूहहरू

४. सेवा-पुर्याउने प्रयासहरू

५. विशेषता समूहहरू (जहाँ स्त्रीहरूसँग समान विषयहरू हुन्छन्)

६. मार्गनिर्देशन (स्त्री देखि स्त्री)

७. सुसमाचार प्रचार - अन्य स्त्रीहरूसँग ख्रीष्टलाई साझा गर्नु

घ. स्त्रीहरुको सेवाकाई समूहका लागि विचारहरू

१. चलिरहेको समूह

क) कार्यरत आमाहरू - रोजगारका गर्ने आमाहरू

ख) रित्तो गुँड़ - वयस्क नानीहरूको आमाहरू

ग) सहयोगी हात - मण्डली वा आउटरीच समुदायमा आवश्यकताहरूको सेवा गर्दै

घ) एकल स्त्रीको वा एकल आमाको समूह

ङ) चंगाई सहायता - बिरामी स्वास्थ्यमा वा नोक्सानको दु: खमा रहेका स्त्रीहरूका लागि।

च) आराधना कला समूहहरू (संगीत, नाटक, आदि) का लागि

२. विशेष कायक्रम सेवकाईहरू

क) आमा / छोरी छोरी भोज वा चिया समय

ख) एकान्तवास वा शिविरहरू

ग) तपाईको आत्मिक वरदान खोज्नुहोस्

घ) विशेष छुट्टिको लागि फेलोशिप कार्यक्रम

ङ) खेल कार्यक्रम - मा भाग लिन, वा एक खेल कार्यक्रम हेर्न

ङ. स्त्रीहरुको सेवकाईको निम्ति मिशन वक्तव्य बनाउनु

१) समाजको लागि - एक अर्काको वास्ता गर्दै

२) परमेश्वरको वचनमा आधारित भएर - धर्मशास्त्र सिकाउदै

३) प्रार्थना योद्धा को रुपमा - निरन्तर प्रार्थना गर्दै

४) अविश्वासीहरूलाई प्रचार गर्नु

५) स्त्रीहरुको आउँदो पुस्तालाई प्रभाव पार्दै

६) खाँचोमा परेकाहरूको सेवा गर्दै

७) उद्धारकर्तालाई उच्च पार्दै

८) सन्तहरुलाई सुसज्जित पार्नु

९) विश्वासमा बढ़दै

१०) पवित्र आत्माको शक्ति प्रयोग गर्दै - स्त्रीहरुको जीवनमा परिवर्तन ल्याउन

“सुयोग्य पत्नी कसले पाउनुसक्छ? तिनी मुंगा-मोति भन्दा पनि ज्यादा बहुमूल्यकि हुन्छिन्।.... सौन्दर्य भ्रमात्मक हुन्छ, तर परमेश्वरको भय मान्ने स्त्रिनै आदरणीय हुन्छिन्।”(हितोपदेश ३१:१०,३०)

स्त्रीहरुलाई चेलापनमा डोर्याउनु अभ्यास

स्त्रीहरुको सेवाकाइको लागि केहि नोट बनाउनुहोस् वा केहि योजना बनाउनुहोस्, निम्नलिखित बयान वा प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस्। एक अर्कासँग विचार छलफल गर्नुहोस्।

१. तपाईंको मण्डलीमा स्त्री सेवकाईको लागि एक मिशन कथनको विकास गर्नुहोस्।

____

____

____

____

____

____

२. स्त्रीहरुलाई चेलापनमा डोर्याउनु तथा उनीहरुका आत्मिक विकासको लागि के लक्ष्यहरू छन्?

____

____

____

____

____

____

३. स्त्रीहरुक लागि तपाईंको मण्डलीमा सुरु गर्न सक्ने दुईवटा नयाँ कार्यक्रम परिभाषित गर्नुहोस् । प्रत्येकको उद्देश्य, र सम्भावित अगुवा र सहयोगीहरू निर्धारित गर्नुहोस्।

____

____

____

____

____

____

भाग ३

मण्डलीका लागि चेलापन

अध्याय ९

चेला बनाउने योजना

"आफुले गर्ने सबै काम परमप्रभुलाई सुम्पिदेऊ, र तिम्रा योजनाहरु सफल हुनेछन्।"(हितोपदेश १६:३)।

मत्ती २८:१९ मा येशूले आफ्ना चेलाहरूलाई दिनुभएको महान् आज्ञा भनेको "सबै देशका जातिहरूलाई चेला बनाओ।" त्यो आज हामी सबैको लागि पनि हो। यो कुरा मण्डलीको उद्‌देश्य हो र यसको अस्तित्वको कारण हो । त्यसोभए यदि चेला बनाउनु मण्डलीको लक्ष्य हो भने मण्डलीले त्यो लक्ष्य कसरी हासिल गर्नु पर्ने हो भनेर योजना हुनुपर्दछ। यसैले प्रायः मण्डलीहरूले चेला निर्माण गर्ने आशा लिएर भिन्दै भिन्दै कार्यक्रम गर्ने गर्छन, तर चेला बनाउने कुनै ठोस योजना उनीहरुको साथमा हुँदैन। मण्डलीमा कसरि चेला बनाउनु पर्ने यस्तो विचार अनि योजना प्रत्येक मण्डलीमा हुनु आवश्यक हो; अनि यसको सकारात्मक परिणाम न भेटे सम्म यो गरिनै रहनु पर्ने हो । यसको अर्थ यो हो कि प्रत्येक मण्डलीले चेलापनको कार्यक्रमको लागि मापहरू विकास गर्नुपर्नेछ र सम्बन्धित जानकारी संकलन गरेर जांच गर्नु पर्नेछ कि चेलापन को कार्य हुँदै छ कि छैन । लक्ष्य, योजना, र केही नापहरू बिना मण्डलीमा चेला बनाउने कार्य हुँदै छ कि छैन यो जानु असम्भव छ।

क. चेला बनाउनु मण्डलीको लक्ष्य हो

१. येशूले भन्नुभयो "जाऊ र चेला बनाओ" ।

क) यस भन्दा महत्त्वपूर्ण अरु केहि छैन

ख) येशूले आफ्नो सेवकाईको धेरैजसो समय यसैमा बिताउनुभएको थियो

२. चेला बनाउनु एउटा प्रक्रिया हो

क) त्यहाँ धेरै चरणहरू छन्

ख) यसमा समय लाग्छ

ग) यो व्यक्तिगत रूपमा हुन्छ

घ) यसमा सहभागिता हुनु पर्छ

३. मण्डलीहरूलाई चेला बनाउने योजना चाहिन्छ

क) एउटा प्रक्रिया को माध्यम बाट मानिसहरूलाई अगी बढ़ाउनु

ख) परिणामहरूको मुल्यांकन गर्नलाई

ग) ठोस विचार अनि इच्छा राख्नु

घ) "योजना बनाउनमा विफल हुनु असफलताको योजना बनाउनु हो" - डा. रोबर्ट शुलर

४. चेलापन आफैमा चिरस्थायी हो

क) चेलाहरूले चेला बनाउँछन्

ख) अर्को चेला न बने सम्म चेलापनको प्रक्रिया पुरा हुँदै न

ख. चेलापनको चिन्हहरु

चेला कस्तो हुनुपर्छ? जान्नको लागि यहाँ चिन्हहरू दिएका छन्:

१. आराधना

"येशूले भन्नुभयो,"तिमीले आफ्ना परमप्रभु परमेश्वरलाई प्रेम गर्नू, आफ्नो सारा हृदयले, र आफ्ना सारा प्राणले, र आफ्ना सारा समझबाट।"- मत्ती २२::37

क) एउटा चेलाले परमेश्वरको सार्वभौमिकतालाइ स्वीकार्छ

ख) एउटा चेलाले परमेश्वरलाई सधैं महिमा दिइरहेको हुन्छ!

ग) एउटा चेलाले नियमित रूपमा उपासनामा उपस्थित हुन्छन्

२. बाइबल अध्ययन

"परमेश्वर बाट प्रेरणा भएको हरेक धर्मशास्त्र जो छ, सो सिकाउनलाई, अर्ति दिनलाई सच्याउनलाई, उचित जीवन यापन गर्नालाई उपयोगी हुन्छ, र परमेश्वर को जन हरेक सुकर्ममा पूर्णरूपले सुसज्जित भई सिद्ध भएको होस् ।" (२ तिमोथी ३:१६-१७)

क) एउटा चेलाले सधैं परमेश्वरका मार्गहरू सिकिरहनु पर्छ

ख) एउटा चेलाले सधैं परमेश्वरको ज्ञान खोजि रहन पर्छ

ग) एउटा चेलाले परमेश्वरको वचनमा उत्तर खोज्ने गर्छ

३. प्रार्थना

"निरन्तर प्रार्थना गरिरहो" (१ थिस्सलोनिकी ५:१७)

क) एउटा चेलाले निरन्तर परमेश्वरसंग कुराकानी गरिनै रहन्छ

ख) एउटा चेला आत्माको उपस्थितिमा जिउँछ

ग) एउटा चेलाले उसको जीवनमा परमेश्वरको इच्छा खोजि गर्छ

४. सेवा

"यसकारण हे मेरा प्रिय भाई हो,स्थिर र अटल बस। सधैं प्रभुको काममा प्रशस्त हुँदै जाओ । किनकी तिमीहरु जान्दछौ, कि तिमीहरुको परिश्रम प्रभुमा व्यर्थ हुँदैन। " (१ कोरिन्थी १५:५८)

क) एउटा चेलाले ख्रीष्टको देहको सेवा गर्दछ

ख्) एउटा चेलाले अरूको सेवा गर्ने अवसर खोज्छ

ग) एउटा चेलाले येशूको उदाहरणलाई पछ्यौछ

५. मिशन र साक्षी

"तर जब पवित्र आत्मा तिमीहरुमा आउँनुभएपछि तिमीहरुले पाउनेछौ, औ तिमीहरु यरुशलेममा, सारा यहूदियामा, सामरियामा र पृथ्वीको अन्तसम्म मेरा गवाही हुनेछौ।" (प्रेरित १:८)।

क) एक चेलाले परमेश्वरले के गर्नुभयो भनि अरूलाई बताउँछ ।

ख) एउटा चेला परमेश्वरले जहाँ डोर्याउनुहुन्छ त्यहाँ जान्छ ।

ग) एउटा चेलाले अरूलाई चेला बनाउँछ।

६. विश्वास

"किनभने हामि दृष्टिले होइन तर विश्वासले हिंड्छौं ।" (२ कोरिन्थी ५:७)

क) एउटा चेला विश्वासद्वारा जिउँछ ।

ख) एउटा चेलाले परमेश्वरमाथि भरोसा राख्छ ।

ग) एक चेला समस्याको समयमा आफ्नो विश्वासमा अडिग हुन्छ ।

७. संगति

"अब तिमिहरू ख्रीष्टका शरीर, र त्यसैका विभिन्न अंगहरु हौ।" (१ कोरिन्थी १२:२७)

क) चेलाहरू आफूलाई मण्डलीको जीवनमा संलग्न गर्दछन् ।

ख) एउटा चेला अरू विश्वासीहरूको साथ दिन र समर्थन गर्न चाहन्छ ।

ग) चेलाहरूले संगतिलाई तिनीहरूको विश्वासको अभिन्न हिस्साको रूपमा लिन्छन्।

ग. चेलापनको प्रक्रियालाई चरणबद्ध रुपमा व्यक्त गर्नुहोस् ।

चेलापन को लागी प्रयोग गर्न को लागी एक प्रक्रिया निर्धारित गर्नुहोस्। यहाँ एउटा उदाहरण छ:

चरण १: येशूलाई भेट्न र स्वीकार गर्नको लागि निमंत्रना

- मण्डलीमा आमन्त्रित गर्नुहोस्

- गृह बाइबल अध्ययन समूहमा आमन्त्रित गर्नुहोस्
- समुहमा तिनीहरुलाई पवित्र आत्माको उपस्थिति अनुभव गर्न दिनुहोस्
- विश्वासलाई सार्वजनिक रुपमा स्विकार्नको लागि तिनीहरुलाई प्रोत्साहित गर्नुहोस्

चरण २: तिनीहरूलाई बाइबल अध्ययनमा संलग्न गर्नुहोस्

- नयाँ सदस्यहरुका वर्गमा समावेश गराउनुहोस्
- दैनिक बाइबल पढ़ाइलाई प्रोत्साहन दिनुहोस्
- मण्डली वा अरू कतै विशेष बाइबल अध्ययनमा संलग्न गराउनुहोस्

चरण ३: प्रार्थनाको जीवन जिउनु प्रोत्साहित गर्नुहोस्

- प्रार्थना प्रशिक्षण प्रदान गर्नुहोस्
- प्रार्थना सेवाकईमा तिनीहरूलाई संभागी गराउनुहोस्

चरण ४: तिनीहरूलाई सेवाको कार्यमा समावेश गर्नुहोस्

- मण्डलीमा उनीहरूको क्षमता अनुसारको सेवा गर्न लगाउनुहोस्
- आत्मिक वरदानको मूल्यांकन गरेर वरदान अनुसारको सेवामा लगाउनुहोस्

चरण ५: तिनीहरूलाई सेवकाईमा समावेश गर्नुहोस्

- मिशन यात्राका अवसरहरू प्रदान गर्नुहोस्
- प्रचार प्रशिक्षण प्रदान गर्नुहोस्
- सेवकाईमा भाग लिंदा विश्वास र आत्मविश्वास बढ्छ

घ. चेलापनको मापन तय गर्नुहोस्

१. चेलापनको प्रत्येक चिन्हको लागि मापनको विकास गर्नुहोस्

क) प्रतिशत उपस्थिति

ख) बाइबल अध्ययन - हो वा होईन, कति पटक

ग) प्रार्थना - हो वा होईन, कति पटक

घ) सेवा - हो वा होईन, कति पटक

ङ) अभियान - हो वा होईन, कति पटक

च) विश्वास - कमजोर वा कडा

छ) संगति - सहभागिता हो वा हो, कति पटक

२. परिमान सम्बन्धि आवश्यक आंकडा संकलन गर्नुहोस्

क) हस्ताक्षर गरिएको कक्षा तालिका

ख) आराधकहरुको पंजीकरण पत्र

ग) मण्डलीको कार्यहरुको इतिहास

३. पाइला पछ्याउनुहोस् र परिणाम रिपोर्ट तयार गर्नुहोस्

क) मासिक

ख) त्रैमासिक

ग) बार्षिक

ङ. सेवाको लागि एक अनुशासन योजना को विकास

"आफुले गर्ने सबै काम परमप्रभुलाई सुम्पीदेउ, र तिम्रा योजनाहरु सफल हुनेछन्।" (हितोपदेश १६:३)

१. एउटा दर्शन बोक्नुहोस्

क) तपाईं के भएको देख्न चाहनुहुन्छ परिभाषित गर्नुहोस्

ख) केहि सम्भावित नतीजा वा व्यवहार पहिचान गर्नुहोस्

२. प्रत्येक चेलापन मापनका लागि मापने योग्य लक्ष्यहरू तय गर्नुहोस्

क) आराधनामा उपस्थिति

ख) बाइबल अध्ययनमा सहभागिता

ग) सानो झुण्डको सहभागिता

घ) सेवा / सेवकाईको सहभागिता

ङ) मिशन र साक्षीको सहभागिता

च) विश्वास प्रदर्शन

छ) संगति सहभागिता

३. व्यक्तिगत चेलापन प्रक्रिया विकास गर्नुहोस्

क) प्रगतिको चरणहरू पहिचान गर्नुहोस्

ख) सदस्यता वा बाइबल कक्षा उपस्थिति

ग) सानो झुण्डमा भाग लिनुहोस्

घ) सेवा, मिसन वा साक्षीका लागि अवसरहरू

ङ) अरूहरुसँग संगति

४. वार्षिक मण्डली योजनाको विकास गर्नुहोस्

क) तपाईंको मण्डलीको चेलापनको लक्ष्यहरू प्राप्त गर्ने योजना बनाउनुहोस्

- कुन कार्यक्रमहरू सूचीबद्ध हुनु पर्छ
- कुन स्रोतहरू आवश्यक छ

ख) प्रगति र परिणामहरूको लागि योजना मासिक र वार्षिक समीक्षा गर्नुहोस्

ग) आवश्यकता अनुसार परिवर्तन गर्नुहोस्

च. संधै चलिरहने मूल्यांकन

मुख्य पक्षहरूको समीक्षा गर्नुहोस् र निम्नलिखित प्रश्नहरू प्रत्येक वर्ष आफैलाई सोध्नुहोस्:

१. व्यक्तिगत सहभागिता

क) प्रक्रियाको प्रत्येक चरणमा सहभागिता दर कुन हो?

ख) तपाइँले कहाँ सफलता पाउनुहुन्छ?

२. व्यक्तिगत वृद्धि मूल्यांकन।

"यस्तैगरी, विश्वास पनि कामरहितको छ भनेत स्वयं मरेको तुल्य हुन्छ ।" याकुब २:१७

क) व्यक्तिगत परिणाम के छ?

ख) के तपाईका सदस्यहरू विश्वासमा बढ्दै छन्?

३. सदस्यको आवश्यकता अनुसार विशिष्ट प्रशिक्षण परिमार्जन गर्नुहोस्

क) प्रस्तावित वर्गहरूमा समायोजन गर्नुहोस्।

ख) सफल पाठ्यक्रमहरूमा भाग लिन प्रोत्साहित गर्नुहोस्।

ग) तिनीहरूलाई विशिष्ट सेवकाईतर्फ निर्देशित गर्नुहोस्।

४. प्रभाव मूल्यांकन

"यसकारण तिनीहरूका फलबाटनै तिमीहरूले तिनीहरूलाई चिन्नेछौ।" (मत्ती ७:२०)

क) तपाईंको मण्डलीमा यसले कस्तो असर पार्छ?

ख) तपाइँको समाजमा के प्रभाव छ?

ग) संसारमा के प्रभाव छ?

चेला बनाउने योजनाको अभ्यास

तपाईको मण्डली वा सेवकाईको लागि एक चेला बनाउने योजना बनाउनुहोस् । तपाइँ जतिसक्दो व्यापक हुनुहोस् र तपाईंको दृष्टि, लक्ष्य र तपाईंले कार्यान्वयन गर्नुहुने प्रक्रियाहरूको पहिचान गर्नुहोस्:

दर्शन कथन: -

____

____

____

लक्ष्य # १:__________________________________

प्रक्रियाहरू:

१______________________________________

२______________________________________

३______________________________________

४______________________________________

लक्ष्य #२:__________________________________

प्रक्रियाहरू:

१______________________________________

२______________________________________

३______________________________________

४______________________________________

लक्ष्य #३:__________________________________

प्रक्रियाहरू:

१______________________________________

२______________________________________

३______________________________________

४______________________________________

अध्याय १०

सानो झुण्डलाई चेलापनमा डोर्याउनु

"औ उहाँ पर्वतमा उक्लिजानुभयो, र उहाँले इच्छा गर्नु भएकाहरु जत्तिलाई बोलाउनुभयो, र तिनीहरू उहाँकहाँ आए। औ तिनीहरु उहाँका साथमा रहन, र तिनीहरुलाई प्रचार गर्न पठाउन, र भुतहरु निकाल्ने अधिकार पनि तिनीहरुलाई होस् भनेर, उहाँले बाह्र जनालाई नियुक्त गर्नुभयो।" (मर्कुस ३: १३-१४)

पृथ्वीमा आफ्नो सेवकाईको सुरूमा, येशू त्यहाँबाट निस्कनुभयो र सार्वजनिक रूपमा आफ्नो सानो झुण्डलाई छान्नुभयो। उहाँले बाह्रजना व्यक्तिहरू छान्नुभयो जो उहाँको चेला बने, र उहाँले तिनीहरूलाई तीन बर्षसम्म उनीहरूलाई मार्गदर्शन र प्रशिक्षण दिनुभयो। जब येशूले तिनीहरूको हातमा छोड्नुभयो, तब चेलाहरूले विश्वासीहरूको समुहलाई लिएर मण्डली बनाए, अनि घरहरूमा सानो झुण्डको रूपमा भेला उनीहरु भेला हुन थालेको थियो।

आउनुहोस् हामी सानो झुण्डको चेलापन तथा आत्मिक वृद्धि जुन त्यतिबेलाको मण्डली ले अनुभव गरेको थियो त्यसलाई खोजि गरौं।

क. सानो झुण्ड - परिभाषित

१. सामान्यतया - १२ व्यक्ति

२. नियमित सभा

क) सामान्यतया घरहरूमा

ख) बाइबल अध्ययन

ग) साझा र हेरचाह

घ) प्रार्थना

ङ) वैकल्पिक रूपमा - खाना!

३. जहाँ हृदय छुन सकिन्छ, प्रश्नहरूको उत्तर हुन सक्छ, र सिकाई बाइबल आधारित हुनेछ।

ख. साना झुण्डहरूको लागि बाइबलीय आधार (प्रेरित २: ४६-४७)

"औ दिनहुँ एकै मनका भइ एकोहोरो मन्दिरमा धाएर, औ आफ्ना आफ्ना घरमा रोटि भाँचेर, तिनीहरु हर्ष र शुद्ध हृदय साथ् सम्मिलत रुपमा भोजन गर्थे, परमेश्वरको स्तुति गर्दै, र सबै

मानिसहरबाट शुभेच्छा पाउँदैबस्थे। उद्धार पाउनेहरुलाई प्रभुले दिनदिनै तिनीहरुमा बढ़ति गराउनुहुन्थ्यो।”

क) उनीहरु घरमा भेटथ्ये

ख) मण्डलीको विकासका लागि परमेश्वरले प्रयोग गर्नुभयो

२. हिब्रू १०: २५

"कसै कसैको बानी भएझैं, हामि एक ठाउँमा भेला हुनलाई न छोडौ। तर दिन नजिक नजिक आइपुगेको तिमीहरुले देखेकै हुनाले एउटाले अर्कोलाई झन् बढ़ता गरेर अर्ति दिँदै गरौँ।"

क) हरेस नखानुहोस्

ख) प्रोत्साहनका लागि महत्त्वपूर्ण ठाउँ

३. उपदेशक ४: ९ -१०

“एकभन्दा दुई असल हो। तिनीहरुले आफ्नो मेहनतको असल इनाम पाउनेछन्, किनभने एउटा लोट्यो भने अर्कोले आफ्नो साथीलाई उठ्न सहायता गर्छ, तर लोट्ने र कोहि उठाउने साथी नहुने विचरा।”

क) हामीलाई एक अर्काको खाँचो छ

ख) साथीहरूले व्यक्तिगत रूपमा एक अर्कालाई सहयोग गर्छन्

४. कलस्सी ३:१६

"सारा ज्ञानमा ख्रीष्टको वचनले तिमीहरुमा प्रशस्तसँग बास गरोस्। तिमीहरु एउटाले अर्कोलाई सिकाएर अर्ति दिँदै, भजन स्तुतिगान र आत्मिक गानद्वारा आफ्ना हृदयमा अनुग्रह साथ् परमेश्वरको निम्ति गाओ।"

हितोपदेश २७:१७

"फलामले फलामलाई उध्याएजस्तै एउटा मानिसको बुद्धिले अर्को मानिसको बुद्धिलाई तिखार्छ।"

क) पारस्परिक सहयोग

ख) सिकाईबाट निरन्तर आत्मिक बृद्धि

ग) पारस्परिक उत्तरदायित्व

५. साना समूहहरू सापेक्षिक मानहरूको पोषण गर्न ठाउँ हो:

क) एक अर्कालाई प्रेम गर्नुहोस् (यूहन्ना १३:२४; १५:१२,१७)

ख) एक अर्काप्रति समर्पित हुनुहोस् (रोमी १२:१०)

ग) आफुलाई भन्दा ज्यादा एक अर्कालाई आदर गर्नुहोस् (रोमी १२:१०)

घ) एक अर्काको न्याय नगर्नु (रोमी १४:१३)

ङ) एक अर्कालाई स्वीकार्नुहोस् (रोमी १५:७)

च) एक अर्कालाई प्रेमपूर्वक अभिवादन गर्नुहोस् (रोमी १६:१६; १कोरिन्थी १६:२०, १ पत्रुस ५:१४)

च) प्रेममा एक अर्काको सेवा गर्नुहोस् (गलाती ५:१३)

छ) एक अर्कालाइ सहनु (एफिसी ४:२, कलस्सी ३:१३)

ज) एक अर्कालाई क्षमा गर्नुहोस् (एफिसी ४:३२; कलस्सी ३:१३)

झ) एक-अर्काप्रति दयालु र अनुकम्पापूर्ण हुनुहोस् (एफिसी ४:३२)

ञ) एक अर्कालाई सिकाउनुहोस् र सल्लाह दिनुहोस् (कलस्सी ३:१६)

प) एक अर्कालाई प्रोत्साहित र निर्माण गर्नुहोस् (१ थिस्सलोनिकी ५:११ हिब्रू ३:१३; ११:२५)

फ) एक अर्कालाई सान्त्वना दिनुहोस् (१ थिस्सलोनिकी ४:१८)

ब) एक अर्कालाई प्रेम र सुकर्ममा उत्साहित गर्नुहोस् (हिब्रू १०:२४)

भ) एक अर्कामा आफ्ना पापहरू स्वीकार गर्नुहोस् (याकूब ५:१६)

म) एक अर्काको लागि प्रार्थना गर्नुहोस् (याकूब ५:१६)

ग. सानो झुण्डको विशेषता

१. सबै साना झुण्डहरूलाई साझा आत्मिक मूल्यहरू आवश्यक हुन्छ (माथि - आन्तरिक - बाहिर - अगाडि)

क) माथि - मत्ती २२: ३६-३८

"हे गुरु, व्यवस्थामा प्रमुख आज्ञा कुन चाँही हो?" उहाँले तिनलाई भन्नुभयो,"तैंले परमप्रभु आफ्ना परमेश्वरलाई आफ्नो सारा हृदयले, र आफ्ना सारा प्राणले, र आफ्ना सारा समझले प्रेम गर्नु। प्रमुख र प्रथम आज्ञा यहि हो। '

- शीर्ष प्राथमिकता - प्रभुसंग हाम्रो सम्बन्ध
- प्रामाणिक आवेग, पूर्णतामा
- उहाँसँग हुन इच्छा
- उसले के गरिरहेको छ साझा गर्न तिर्सना

ख) भित्रीय - मत्ती २२:३९।

"दोस्रो चाहिँ त्यहि जस्तो हो:" तैंले आफ्ना छिमेकीलाई आफैलाई जस्तै प्रेम गर्नु।"

- हाम्रो जीवनसंग प्रेममा एक अर्कामा प्रतिबद्ध हुनु
- समाजमा एकै भएर जिउनु
- सानो झुण्डमा एक अर्कालाई माया गर्नाले झुण्डको बाहिर एक अर्काको लागि मायाको गर्न प्रोत्साहित गर्छ

ग) बाहिरी - मत्ती २८:१९।

“यसकारण गएर सबै देशका जातिहरूलाई चेला बनाओ, र पिता, पुत्र र पवित्र आत्माको नाउँमा बप्तिस्मा देओ।”

- संसारको लागि हामि सबैलाई महान आज्ञा दिएको छ
- जहाँ-जहाँ परमेश्वरले हामीलाई लैजानुहुन्छ, हामीले त्यसलाई साक्षीको अवसरको रूपमा हेर्नुपर्दछ
- बाहिरी आज्ञा भनेको एक सत्य परमेश्वरको लागि "जानु" र "चेला बनाउनु" हो

घ) अगाडि - मत्ती २८:२०

“... जे जे मैले तिमीहरुलाई आज्ञा गरें, तिनीहरुलाई ति सबै गर्नलाई सिकाओ। र हेर म सब दिन, अँ जगतको अन्तसम्म तिमीहरुका साथमा छँदैछु।”

- ख्रीष्टले हामीलाई सिकाउनुभएका सबै कुरामा आज्ञाकारीता सिक्नु - आत्मिक वृद्धि को चुनौती हो
- सिक्नु अनि दिनहु आज्ञाकारी हुनु भिन्दै-भिन्दै कुरा हो
- आफै परिवर्तित भएर

हामी परिवर्तनको लागि प्रोत्साहन गर्छौं

- ख्रीष्टलाई हाम्रो साथी र मार्गनिर्देशकको रूपमा लिएर साँचो विश्वासमा अगाड़ि बढ़छौं

२. सानो झुण्डको फाइदा

क) परिवर्तित जिवानलाई अनुभव गर्न को लागी एक असल ठाउँ!

ख) इसाई जीवन कसरी जिउने भनेर सिक्ने ठाउँ

ग) प्रेम व्यक्त गर्न र प्राप्त गर्ने ठाउँ

घ) एक अर्कासँग प्रेम र स्वीकृतिमा गहिरो सम्बन्ध गाँस्न एक असल ठाउँ,

ङ) चुनौतिहरू र कठिनाइहरूको सामना गर्न बल पाउने ठाउँ

च) आराधना गर्ने, प्रार्थना गर्ने, र अध्ययन गर्ने ठाउँ

छ) अरूको सेवामा तपाइँको आत्मिक वरदान प्रयोग गर्ने ठाउँ

३. समूहका अन्य प्रकारहरू जुन साना समूहहरू हुन सक्छन्

क) सेवा उन्मुख (जस्तै किचन एन्जलस)

ख) सेवाकाइ उन्मुख (उदाहरण प्रशंसा ब्यान्ड)

ग) लिंग-आधारित (उदाहरण पुरुषहरूको समूह)

घ) जनसांख्यिकीय-आधारित (उदाहरण वरिष्ठको समूह)

ङ) सबै अन्य प्रकारका समूहहरूको सानो समूह मानहरू हुनु आवश्यक छ

- सन्देशको लागी परमेश्वरको वचन खोल्नुहोस्
- सँगै प्रार्थना गर्नुहोस्
- एक अर्कालाई साझा र समर्थन गर्नुहोस्
- आत्मिक रूपमा सँगै बढ्नुहोस्

घ. सम्भावित समाधानहरूको साथ सानो समूहहरूको लागि चुनौतीहरू

१. अनन्यता - जब सानो झुण्डले अरुको अगाडी आफैलाई "बन्द" राखने गर्दछ
सम्भावित समाधान: खाली कुर्सी राखेर, र यसको भर्नेका लागि प्रार्थना गर्नुहोस्। साथै, दुई समूहमा विभाजन गर्न इच्छुक हुनु।

२. लजालुपन - समूहका सदस्यहरू छन् जसले विरलै साझेदारी गर्दछ
सम्भावित समाधान: केहि समयका लागि २-३ को सानो समूहमा विभाजन गर्नुहोस्।

३. सतही - आत्मिक रूपले कमजोर, सामान्यतया केवल सामाजिक-आधारित हुन चाहान्छ
सम्भावित समाधान: उपासना, प्रार्थना, अध्ययन र साझेदारी गर्न ज्यादा समय दिनुहोस्।

४. नेता प्रभुत्व - अगुवालेनै सबै कुराकानी गर्दछ
सम्भावित समाधान: बाइबल अध्ययन समयको नेतृत्व बद्लिनुहोस।

५. व्यक्तिगत समस्या प्रभुत्व - नियमित रूपमा उनीहरूको व्यक्तिगत समस्याहरू को कुरा गरेर अर्थपूर्ण कुराकानीलाई प्रभावित गर्ने सदस्यहरु

सम्भावित समाधान: धेरै व्यक्तिगत समस्याहरू भएको सदस्यलाई परामर्श दिने व्यवस्था गर्नुहोस।

६. नानीहरू - नानीहरू आमाबाबुको साथ सानो समूहमा भाग लिने भएकाले उनीहरूलाई घरमा छोड्न सकिदैन।

सम्भावित समाधान: पालो गरेर नानीहरूलाई सिकाउनहोस् वा युवाहरुको सहयोग लिनुहोस्।

ङ. सानो झुण्डको लागि पास्टरिय समर्थन महत्त्वपूर्ण छ

१. कहिलेकाँही समूहहरूसंग भेटघाट गर्नुहोस्।

२. सानो झुण्डको अगुवाहरुलाई प्रशिक्षण दिनुहोस् र बढ़ाउनुहोस्।

३. सानो झुण्डलाई बाइबल अध्ययन सामग्रीहरू फेला पार्न मद्दत गर्नुहोस्।

४. अन्य सामग्री / मद्दत प्रदान गर्नुहोस्, जस्तै आत्मिक वरदान मूल्यांकन, वा प्रचारगर्नु।

५. सानो झुण्डहरूको कार्यक्रममा भाग लिनुहोस्।

६. ठूलो मण्डली जस्तै सानो झुण्डमा उत्सव मनाउनुहोस्।

सानो झुण्डको चेलापन अभ्यास

सानो झुण्ड योजना द्वारा तपाईंको मण्डलीलाई सहायता गर्नलाई दिएका प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस्।

१. कुन बाइबल अध्ययन समूहहरु पहिल्यै बाट अस्तित्व मा छ र सानो झुण्ड बन्न तिनीहरूलाई कुन प्रकार को समर्थन चाहिन्छ?

२. सानो झुण्डलाइ वचन, प्रार्थना, इत्यादि मा डोर्याउनलाइ कुन सेवाकाइ वा सेवा समूहहरू शुरु गर्नु पर्नेछ?

३. सानो झुण्डको असल अगुवा को हुन सक्छ?

४. हाम्रो मण्डलीहरूमा साना झुण्डको चेलापनको लागि केहि अरू सुझाव के छन्? (एक अर्कासँग यसको छलफल गर्नुहोस्)

अध्याय ११

अरूलाई मार्गदर्शन गर्नु

"जसरी धाई-आमाले आफ्ना बालकहरूलाई पोषण गर्दछे, त्यसरी तिमीहरुका बीचमा हामीनम्र भएर बस्यों हेरचाह गर्‍यौं। त्यसरीनैतिमीहरुको स्नेहपूर्वक चाह गरेर, परमेश्वरको सुसमाचार मात्र होइन तर हाम्रो प्रानसमेत तिमीहरुलाई दिन हामी बढ़तै खुशी थियौं, किनभने तिमीहरु हामीमा प्रिय भएका थियौ।.... यस हेतुले, कि तिमीहरुको चालचलन परमेश्वरको योग्य होस्, जसले तिमीहरुलाई उहाँको आफ्नै राज्यमा र महिमामा बोलाउनुहुन्छ।" (१ थिस्सलोनिकी २: ७-८, १२)

येशूले आफ्ना चेलाहरूसँग सल्लाहकारको सम्बन्ध विकास गर्नुभयो। येशू शिक्षक, सल्लाहकार र आफ्ना सबै चेलाहरूका लागि मार्गदर्शक हुनुहुन्थ्यो। उनले तीन प्रमुख चेलाहरू - पतारस, याकुब र यूहन्नासँग घनिष्ट सल्लाह दिने सम्बन्ध राखेका थिए। मार्गनिर्देशन, महान् आज्ञाको एक महत्वपूर्ण सन्देश हो, किनकि हामीले, मानिसहरूलाई "साक्षी" मात्र नभई "चेला" बनाउनुपर्दछ। मार्गदर्शन गर्दै हुर्काउनु, चेलापनको एक महत्त्वपूर्ण भाग हो - जसरि हामी आत्मिक रूपमा बढ्दै जान्छौं र विश्वासको जीवन जिउन सिक्छौं।

क. परिचय

१. सल्लाहकार एक बुद्धिमान र भरोसायोग्य परामर्शदाता वा शिक्षक हो (शब्दकोश अनुसार)

२. परमेश्वरले हामीलाई मार्गदर्शनको आवश्यकताको साथ सृष्टि गर्नुभयो

क) अभिभावकहरु द्वारा मार्गदर्शन
ख) शिक्षकहरू द्वारा मार्गदर्शन
ग) मालिकहरु द्वारा मार्गदर्शन
घ) पास्टरहरू द्वारा मार्गदर्शन

३. **मार्गनिर्देशन भनेको के हो:** (१ तिमोथी, अध्याय 4 हेर्नुहोस्)

क) एकजनाले एकजनालाई चेलापनमा डोर्याउनलाई प्रतिबद्ध भएको सम्बन्ध

ख) अर्को व्यक्तिको जीवनमा लगानी गर्नु

ग) अरुलाई येशू प्रतिको विश्वासमा बढ़ाउनु।

घ) एक प्रशिक्षुता जहाँ दुबै व्यक्ति एक अर्कामा आदरपुर्वक निर्भर छन्।

ङ) आत्मिक प्रजनन - ताकि चेला बनेकोले अरुलाई चेला बनाउन सकोस।

च) एक पुस्तादेखि अर्को पुस्तासम्म मसीही नेतृत्व कायम राख्ने।

"औ धेरै जना गवाहीहरुका बीचमा तिमीले मसँग बाट सुनेका कुराहरु जुन हुन् तिनै अरुहरुलाई पनि सिकाउनसक्ने विश्वासी मानिसहरुलाई सुम्पिदेऊ।" (२ तिमोथी २: २)

ख. संरक्षकका सिद्धान्तहरू

१. प्रतिबद्धता

क) एक-एकजना सँग सम्बन्ध विकास गर्न जिम्मेदारी लिनु।

ख) चलिरहेको प्रक्रियाको लागि समयको लगानी गर्नु।

ग) परमेश्वरको वचन र उहाँको इच्छा पूर्ण रूपमा अनुसरण गर्छु भनि प्रतिज्ञा गर्नु।

२. उत्तरदायित्व

क) एक अर्कामा खुलापन।

ख) पश्चाताप गर्न इच्छुक।

ग) अर्को व्यक्तिलाई "जवाफ" दिन सहमत हुनु।

३. गोपनीयता

क) सबै व्यक्तिगत जानकारी अन्यथा निर्दिष्ट नगरेसम्म गोपनीय राख्नु

ग) विश्वासीहरूको देह निर्माण गर्न, विश्वसनिय रूपमा केहि जानकारी बाँड्न सहमत
हुनु

४. स्वैच्छिक

क) प्रत्येक व्यक्तिले एउटा सम्बन्धमा प्रवेश गर्न इच्छुक हुनु

ख) एक दीर्घकालीन प्रतिबद्धताको लागि आवश्यक समय प्रदान गर्नु

ग) कुनै व्यक्तिले निवेदन गरे भने व आवश्यक छ भने समाप्त गर्ने मन्जुरी गर्नु

५. विशेषताहरू

क) व्यक्ति-देखि-व्यक्ति सम्म

ख) एक वर्गको लागि (केवल पुरुष अथवा केवल स्त्री)

ग) यो कोही पनि हुन सक्छ तपाईलाई थाहा छ, वा थाहा छैन

घ) तेस्रो पक्षले मद्दत गर्न सक्दछ

ङ) एक पटकमा संरक्षकको लागि अधिकतम सायद तीनजना हुनसक्छ

च) बाइबल मुख्य उपकरण हो

छ) यो परमेश्वरको आह्वानको उत्तरमा हुन्छ

ग. मार्गदर्शन कसरी गर्नु

१. सुरू गर्ने उपायहरु

क) प्रार्थना र परमेश्वरको मार्गनिर्देशन पाए पछि, मार्गदर्शन को लागि एक व्यक्ति छान्नुहोस्।

ख) सल्लाहकार प्रक्रियाको विषयमा छलफल अनि सहमतिका लागि पहिलो बैठक राख्नुहोस्।

ग) यो यहाँ समाप्त हुन सक्छ, किनकि यो आपसी सल्लाह र परमेश्वरको इच्छामा हुने कुरा हो। प्रार्थना गर्नुहोस्!

घ) यदि तपाईले रोजेको व्यक्तिले नयाजन्म पाएको छैन भने, पहिला प्रभु संग सम्बन्ध गाँस्ने काम गर्नुहोस्।

२. एउटा सल्लाहकार प्रक्रिया निर्धारण गर्नुहोस्

क) कहिले र कहाँ भेट्ने।

ख) तपाईंको सभाहरूको लागि मार्गदर्शक पुस्तकको रूपमा बाइबलमा सहमत हुनुहोस्।

ग) दोस्रो बैठक गर्नुहोस्, र दुबैले जीवनका मुद्दाहरू, शीर्षक, वा आवश्यकता अनुसार नोट लेख्नुहोस्।

घ) एक अर्कासँग मिलेर तालिका र शीर्षकहरू निर्धारित गर्नुहोस्।

३. नियमित रूपमा भेट्नुहोस्

क) सहमतिमा बनाईएको तालिका अनुसार कार्य गर्नुहोस्।

ख) आवश्यकता अनुसार तालिकामा फेर-बदल गर्न तयार रहनुहोस्, अनि छुटेको बैठक फेरी गर्नुहोस्

ग) प्रोत्साहन प्रदान गर्न को निम्ति छोटो भेट-घाट गर्नुहोस्

४. आकलन गर्दै आवश्यकता अनुसार कार्य गर्नुहोस्

क) पहिला लेखेको नोटहरु हेर्नुहोस्

ख) बाल्यावस्था, युवा वयस्कता, र वर्तमान जीवन स्थिति सम्बन्धित अधिक जानकारी बटुल्नहोस्

ग) नोटहरू समीक्षा गर्नुहोस् र छलफल गर्नुहोस्, आवश्यकताहरू पत्ता लगाउनुहोस्, र मार्गनिर्देशन को लागि लक्षहरू बनाउनुहोस्

५. आत्मिक विकासलाई प्रोत्साहित गर्नुहोस्

"तर तिमी चाँही, यो कसबाट सिकेको हौ, सो जानेर आफुले सिकेका र निश्चय भएका कुराहरुमा लागिरह । तिमीले बाल्यकालदेखि पवित्र लेखोटहरु जानेका छौ, जसले ख्रीष्ट यिशुमा भएको विश्वास द्वारा मुक्तिको निम्ति तिमीलाई बुद्धिमान तुल्याउनसक्तछ ।" (२ तिमोथी ३:१४ -१५)

क) एक पटकमा एउटा वा एक भन्दा बेसी लक्षहरु पुरो गरिन्छ।

ख) परमेश्वरको वचनको अगुवाई अनि सहायताले लक्ष्य निर्धारण गर्नु पर्छ। सँगै मिलेर गर्नुहोस् र अगाडि को लागि पनि तयार गर्नुहोस्।

ग) सँगै प्रार्थना गरेर पवित्र आत्माको निर्देशनका लागि प्रतिक्षा गर्नुहोस ।

घ) अर्को बैठक अघि कुनै "होमवर्क" गर्नुमा सहमत हुनुहोस्

ङ) साक्षी हुनुहोस्। आत्मिक प्रगति अरूसँग बाँड़नुहोस्, र तपाईंको जीवनमा भएको पवित्र आत्माको कामको साक्षी दिनुहोस्।

६. सल्लाह दिने सम्बन्ध कहिले समाप्त गर्नुपर्ने हो

क) जसरी परमेश्वरले डोर्याउनुहुन्छ, र सहमति बनिन्छ

ख) जब परामर्श लिने व्यक्ति अर्को व्यक्तिलाई मार्गदर्शन गर्न सक्षम हुन्छ। हामीले उसलाई 'चेला' बनाउनु पर्छ जसले अरुलाई 'चेला बनाउँदछ'!

ग) जब जीवनको परिस्थितिमा परिवर्तन हुन्छ

घ) तपाईंको तरिकामा परिवर्तन गर्नुहोस् - उदाहरणका लागि। नियमित रूपमा भेट्नुहुन्न, तर कहिले काँही भेट्नुहोस्।

ङ) जब तपाईं बस भोजनको लागि भेट गर्न सक्नुहुन्छ, र एक अर्कोलाई परामर्श पनि।

प्रत्येक विश्वासीको सल्लाहकार हुनु पर्दछ

अनि पछि तिनीहरु जीवनभरी अरुको निम्ति सल्लाहकार बन्नु पर्छ!

तिमोथीलाई सल्लाह दिइरहेका पावल:

"हे मेरो बालक तिमोथी, तिमीलाई अघि देखाएको अगमवाणीअनुसार म तिमीलाई यो आज्ञा सुम्पन्छु, कि यिनीहरुबाटै तिमीले असल लड़न्तको युद्ध गर्नसक। विश्वास र सुविवेक थामिराख, जसलाई कसै कसैले आफूबाट प्र सारेकोले विश्वासको जहाज डुबाइहाले। (१ तिमोथी १: १८-१९)

अरूलाई मार्गदर्शन गर्ने अभ्यास

तपाईंको मण्डलीमा केहि सल्लाह दिने योजनाको लागि निम्न प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस्:

१. कसलाई मार्गनिर्देशनको लागि मैले प्रभुको अगुवाई महसुस गरेको छु?

२. हाम्रो मण्डलीमा सल्लाहकार हुनलाई आत्मिक रुपमा तैयार भएका कति जना छन्?

३. हाम्रो मण्डलीमा कसलाई मार्गदर्शनको आवश्यकता छ?

४. माथि दिइएका प्रश्न २ र ३ बाट कसलाई मार्गदर्शनको जोड़ीको रूपमा मिलाउन सकिन्छ?

अध्याय १२

परमेश्वर को निम्ति भोकाउनुलाई प्रोत्साहन दिनु

"धन्य धार्मिकताका निम्ति भोकाउने र तिर्खाउनेहरू, किनभने तिनीहरू तृप्त हुनेछन्।" (मत्ती ५:६)

एउटा उहिलेको भनाइ छ "तपाईंले घोड़ालाई पानीमा लैजान सक्नुहुन्छ तर तपाईंले उसलाई पियाउनु सक्नुहुन्न।" यसको मतलब यो हो कि यदि पानी घोड़ाको अगाडी राखिदिनु भयो भने पनि घोड़ा तिर्खाएको छैन भने उसले पिउदैन । परमेश्वरसँगको हाम्रो सम्बन्धलाई पनि यस्तै भन्न सकिन्छ। हामी परमेश्वरतर्फ डोर्याएको हुनु सक्छौं, तर यदि हामी उहाँलाई चाहँदैनौं भने हामीले चासो राख्दैनौं। त्यसकारण हामीले परमेश्वर र उहाँको वचनको लागि भोक जगाउन महत्त्वपूर्ण छ, ताकि हामी उहाँको पवित्र आत्माले भरिनु सकौं। मैले एक चोटि रेवेरेंड डेभिड यर्मियाले रेडियोमा दिएको "आत्मिक भोक" र "शारीरिक भोक" बीचको भिन्नताको प्रवचन सुने। उसले भन्यो कि शारीरिक भोकमा भोजन गरे पछि भोक मेटिन्छ तर, आत्मिक भोकका साथ यसको विपरित हुन्छ। जति तपाईं खानुहुन्छ, त्यतिनै भोकाई रहनु हुन्छ। तपाईंसँग पर्याप्त कहिल्यै हुँदैन। अगुवाहरूले हैशियतले अरूलाई परमेश्वरको लागि भोकउनुका लागि प्रोत्साहित गर्नु पर्छ। हामी उनीहरूलाई परमेश्वरतिर डोऱ्याउन सक्छौं तर उनीहरूमा परमेश्वरको लागि भोक जागेको हुनुपर्दछ। जब परमेश्वरका मानिसहरु परमेश्वरका लागि भोकाउँछन् उनीहरु परमेश्वरलाई बढ़ी चाहान्छन् र यसरी उनीहरु चेलापनमा बढ्छन्।

क. कसले परमेश्वरको लागि भोकाउनु पर्छ?

१. ख्रीष्टको चेलाले ख्रीष्ट जस्तो परमेश्वरको लागि भोकाउनुपर्दछ

क) "चेला" र "विश्वासी" बीचमा के भिन्नता छ?

चेला - त्यो व्यक्ति हो जसले कसैको सिद्धान्तलाई स्वीकार्छ र फैलाउनमा सहयोग गर्दछ।

विश्वासी - त्यो व्यक्ति हो जसको दृढ़ धार्मिक विश्वास छ; र जो विश्वासप्रति सत्य वा इमानदार हुन्छ ।

ख) चेला भनेको एउटा विश्वासी मात्रै होईन, तर एउटा सक्रिय विश्वास हो।

"तर वचन पालन गर्ने होओ। आफैलाई धोका दिएर सुन्ने मात्र होइन ।" (याकुब १:२२)

२. परमेश्वर-का लागि भोकाएका मानिसहरूका केही बाइबलीय उदाहरणहरू को हुन्?

क) अब्राहम - परमेश्वरका प्रतिज्ञाहरूमा भरोसा गर्दै (उत्पत्ति २२)

ख) मोशा - परमेश्वरका आज्ञाहरू पालन गर्ने (प्रस्थान ७:६)

ग) दाउद - परमेश्वरको हृदय अनुसारको मानिस (१ शमूएल १३:१४)

घ) अय्यूब - कष्ट भोगेर पनि विश्वासी रहेको (अय्यूब ४२)

ङ) निकोदेमस - येशू कहाँ राति आयो (यूहन्ना ३:२)

च) मरियम - प्रभुको पाउमा बस्ने गर्थिन (लूका १०: ३८-४२)

छ पावल - परमेश्वरका लागि काम गर्ने एक व्यक्ति (प्रेरित ९: १५-१६)

ख. हामीले किन परमेश्वरको लागि भोकाउनुपर्छ?

१. किनकि हामीलाई थाहा छ कि केवल परमेश्वरले मात्र हाम्रो आत्मिक "शून्यतालाई" भर्न सक्नुहुन्छ

क) केवल परमेश्वरले सत्य शान्ति दिनुहुन्छ

ख) केवल परमेश्वरले हाम्रो आत्मिक इच्छा र आवश्यकताहरू पूरा गर्न सक्नुहुन्छ

२. किनकि हामी सबै सृष्टिकर्ताको सम्बन्धमा भएर सृजिएका हौं

क) हामी पापको कारण परमेश्वरबाट अलग भएका छौं, र उहाँ हामीलाई फिर्ता चाहानुहुन्छ!

ख) "परमेश्वरबिना हामी केही गर्न सक्दैनौं" (यूहन्ना १५:५)।

३. किनकि मुक्ति र अनन्त जीवनको लागि ख्रीष्ट एक मात्र मार्ग हुनुहुन्छ

क) त्यहाँ अरु कुनै नाम छैन जुन द्वारा मुक्ति पाउन सकिन्छ (प्रेरित ४:१२)

ख) येशू बाटो, सत्य र जीवन हुनुहुन्छ (यूहन्ना १४:६)।

४. पर्मेश्वरले यस जीवनमा हामी प्रत्येकलाई दिन चाहनु हुने आशिषको कारणले

क) तर पहिले उहाँको राज्य र उहाँको धार्मिकता खोजी गर, र यी सबै थोक तिमिहरुलाई थापिनेछ। (मत्ती ६:३३)

ख) उहाँलाई पुकार्नेहरूलाई परमेश्वरले आशीर्वाद दिनुहुन्छ (रोमी १०:१२)

ग. आत्मिक भोकका लक्षणहरू के के हुन्?

१. **परमेश्वरको उपासना** गर्ने इच्छा

क) प्रशंसाले हामीलाई प्रेरणा दिन्छ।

ख) उपासनाले हाम्रो आत्मालाई माथि उचाल्छ।

ग) आराधनाले हामीलाई आफैमा भन्दा परमेश्वरमा ध्यान केन्द्रित गर्न मद्दत गर्दछ।

२ **ज्ञान र सत्यको** लागि तिर्खाउनु

क) परमेश्वरको वचन जान्न र बुझ्न।

ख) हाम्रो जीवनमा परमेश्वरको वचनलाई प्रयोग गर्न।

ग) परमेश्वरको ज्ञानको खोजी गर्न।

घ) हाम्रो जीवनको लागि परमेश्वरको इच्छाको पछि लाग्न।

३. हाम्रो **जीवनमा शून्यतालाई भर्नु** आवश्यक छ

क) येशू संग सम्बन्ध बनाउन को लागि

ख) उहाँले मात्र हाम्रो जीवनको शून्यतालाई भर्न सक्नुहुन्छ

ग) हाम्रो जीवनमा अर्थ र उद्देश्य पत्ता लगाउन को लागी

४. **परमेश्वरमा समर्पण गर्ने इच्छा** (याकूब ४:७ "यसकारण परमेश्वरको अधीनमा बस....")

क) उहाँको इच्छा अनुसार जिउनु

ख) उहाँको आज्ञा पालन गर्नु

ग) उहाँले अगुवाई गर्नु भएको ठाउंमा जानु

५. **अरूको सेवा गर्ने चाहना** (गलाती ५:१३ - "... तर प्रेमबाट एक अर्काको दास बन")

क) अरूको बारेमा पहिले सोच्नु (सब भन्दा महान आज्ञा)

ख) ख्रीष्टले हामीलाई प्रेम गरे जस्तै अरूलाई प्रेम गर्न

ग) आफुलाई इन्कार गरेर उहाँको क्रुस बोक्नु

६. अरूलाई सुसमाचार सुनाउनको लागि आतुरी

क) स्वेच्छाले गवाही साझा गर्नलाइ ईच्छुक हुनु (साक्षी)

ख) हराएकोलाई खोजी गर्न (सुसमाचार सुनाउनु)

ग) सुसमाचार घोषणा गर्न (प्रचार गर्नु)

घ. हामी कसरी अरूको भोक मेटाउन मद्‌दत गर्छौं?

१. आत्मिक भोजन खान प्रोत्साहित गर्नुहोस् (वचन पढ़ाउनहोस्)

"परमेश्‍वर बाट प्रेरणा भएको हरेक धर्मशास्त्र जो छ, सो सिकाउनलाई, अर्ति दिनलाई, सच्चाउनालाई, उचित जीवन यापन गर्नालाई उपयोगी हुन्छ, र परमेश्‍वरको हरेक सुकर्ममा पूर्णरुपले सुसज्जित भइ सिद्‌ध भएको होस्।" (२ तिमोथी ३:१६-१७)

क) ख्रीष्टमा बढ्नको लागि तपाईंले ख्रीष्टलाई चिन्नुपर्नेछ

ख) एक अमेरिकी अभिव्यक्तिले यसो भन्छ "तपाइँले जे खानुहुन्छ त्यहि हुनुहुन्छ", त्यसैले ठीक खानेकुरा खानुहोस्!

२. नियमित अभ्यासलाई प्रोत्साहन दिनुहोस् (उपासनामा भाग लिनुहोस्)

“उहाँको नाउँ सुहाउँदो महिमाको प्रशंसा गर। भेटी ल्याएर उहाँको सामु आऊ। पवित्रताको गौरवमा उहाँको सामु निहुर।” (१ इतिहास १६:२९)

क) यसले परमेश्‍वरमा ध्यान केन्द्रित गर्दछ

ख) यसले ख्रीष्टको शरीरसँग तिनीहरूको सम्बन्धलाई मजबुत बनाउँछ

३. "मिठाई" (विश्‍वको पाप) लाई प्रतिरोध गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस् जसले हाम्रो भूखलाई कम गर्दछ (शुद्‌ध रहनुहोस्)

“यसकारण हामी पनि, यतिका गवाहिका मेघले घेरिएका हुनाले, हर किसिमका टण्टा र हामीलाई सजिलैसित अल्मल्याउने पापलाई पन्छाएर हाम्रा साम्नेमा राखिदिएको दौड धिरजसँग दौडौं।” (हिब्रू १२: १)

क) पाप स्वीकार गर्नु र पश्‍चात्ताप गर्नुमा जोड दिनुहोस्।

ख) प्रलोभन निम्त्याउने परिस्थितिहरूबाट जोगिनुमा जोड दिनुहोस्

४. अरूलाई आत्मिक भोजन खुवाउनलाई प्रोत्साहन गर्नुहोस् (मिसन कार्य गर्नुहोस्)

“उहाँले तिनलाई तेस्रोपल्ट भन्नुभयो, 'ए योअनेसको छोरो शिमोन, के तिमी मलाई माया गर्छौ?' पत्रुस दुःखित भए किनकी उहाँले तेस्रोपल्ट तिनलाई के तिमी मलाई प्रेम गर्छौ चोटि सोध्नुभयो,

'के तिमी मलाई माया गर्छौ?' भन्नुभयो, तिनले उहाँलाई भने, 'प्रभु, तपाईं सब कुरा जान्नुहुन्छ, म तपाइँलाई प्रेम गर्दछु भनेर तपाईलाई थाहै छ।' येशूले तिनलाई भन्नुभयो," मेरा भेडाहरूलाई चराऊ।"

(यूहन्ना २१:१७)

क) केहि कुरा प्राप्त गर्न को लागी पहिले त्याग गर्नु पर्छ।

ख) गुरुलाई चेला भन्दा बढ़ी थाहाहुन्छ।

ग) हामीले उहाँको नाममा अरूको सेवा गर्दा हाम्रो विश्वास बढ्दै जान्छ।

घ) परमेश्वरलाई प्रयोग नगर्नुहोस् - परमेश्वरले तपाईंलाई उपयोग गरेको होउन।

५. ईश्वरीय परिप्रेक्ष्यको विकासलाई प्रोत्साहित गर्नुहोस् (परमेश्वरलाई खोज्नुहोस्)

"तर पहिले उहाँको राज्य र उहाँको धार्मिकता खोजी गर, र यी सबै थोक तिमीहरुलाई थपिनेछन्।" (मत्ती ६:३३)

क) बाइबल अनुसारको वैश्विक विचारको विकास गर्नुहोस्।

ख) सबै कुरामा परमेश्वरलाई खोज्नुहोस्।

ग) आदेश र निर्देशनका लागि वाचनमा हेर्नुहोस्।

६. प्रार्थनाको सामर्थी जीवनको लागि प्रोत्साहन दिनुहोस् (निरन्तर प्रार्थना गर्नुहोस्)

"निरन्तर प्रार्थना गरिरहो ...।" - १ थिस्सलोनिकी ५:१७

क) यसले हाम्रो स्वर्गीय पितासँगको सम्बन्ध बलियो बनाउँदछ।

ख) जब परमेश्वरले हाम्रो प्रार्थनाको जवाफ दिनुहुन्छ तब हाम्रो विश्वास बलियो हुन्छ।

ङ. परमेश्वरको लागि भोकनु को निम्ति प्रोत्साहित गर्ने केही उपयोगी सल्लाहहरू

१. उदाहरण बन्नुहोस्

क) भनेर मात्र होइन - गरेर देखाउनुहोस्।

ख) एउटा चित्रले एक हजार शब्द भन्दा ज्यादा कुराहरु बुझ्नमा सहायता गर्छ।

२. **सँग-सँगै गर्नुहोस्**

क) आफैलाई अरुप्रति जवाफदेही बनाउनुहोस्।

ख) संख्यामा शक्ति छ।

"... तीन सुताले बाटिएको डोरी सजिलै चुँड़िँदैन" (उपदेशक ४: १२)

३. **सकारात्मकतामा ध्यान दिनुहोस्**

क) आलोचनाले इच्छालाई नष्ट गर्दछ

ख) एक अर्कालाई निर्माण गर्नुहोस् - १ थिस्सलोनिकी ५:११

४. सक्रिय हुनुहोस्

क) कसैले सुरूवात गर्छ वा गर्दैन भनेर प्रतिक्षा नगर्नुहोस्।

ख) यसले थाहा दिन्छ कि तपाई वास्तवमै अरुको ख्याल गर्नुहुन्छ।

५. सबै प्रशंसा र महिमा परमेश्वरलाई दिनुहोस्

क) सबै थोक मा परमेश्वरलाई धन्यवाद दिन निश्चित गर्नुहोस् ।

(१ थिस्सलोनिकी ५:१८)

ख) सबै कुरा परमेश्वरको हो र हाम्रो होइन।

परमेश्वरको लागि भोकाउनुलाई प्रोत्साहन दिनु, अभ्यास

अरूलाई परमेश्वरको लागि भोकाउनुको निम्ति प्रोत्साहित गर्नको लागि तपाईंले गर्न सक्ने कुराहरूको सूची बनाउनुहोस्:

१.______________________________

२.______________________________

३.______________________________

४.______________________________

५.______________________________

६.______________________________

७.______________________________

८.

____

९.______________________________

१०.______________________________